

AVMO CLUBRECORDS MAS HEREN – M60

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	15.52	DEBEVER Wilfried	Tielt	21/06/2003
200	32.15	DEVOLDERE Gilbert	Zwevegem	17/08/2019
300	49.57	DEVOLDERE Gilbert	Nieuwpoort	30/06/2019
400	68.84	DEVOLDERE Gilbert	Ninove	20/09/2020
600	1'53.22	DEVOLDERE Gilbert	Aalter	04/08/2019
800	2'34.49	LANNOO Dirk	Izegem	28/05/2023
1.000	3'20.62	LANNOO Dirk	Beernem	22/07/2023
1.500	5'17.48	LANNOO Dirk	Merksem	20/08/2023
1 MIJL	5.52.98	DEVOLDERE Gilbert	Wervik	30/09/2017
2.000	7'00.37	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	20/05/2013
3.000	11'20.96	LANNOO Dirk	Izegem	28/05/2023
2 MIJL	15.14.23	KINT Edwin	Tielt	01/07/2021
5.000	19'14.80	LANNOO Dirk	Tielt	22/04/2023
10.000	39'02.79	LANNOO Dirk	Huizingen	29/04/2023
100H				
300H-0.76m	57.46	DEVOLDERE Gilbert	Ninove	17/06/2017
2000St-0,76m	8'13.84	LANNOO Dirk	Sint-Niklaas	11/06/2023
½ MARATHON	1u29'11	VAN BRUWAENE Rudi	Deinze	11/11/2016
MARATHON	2u59'28	VAN BRUWAENE Rudi	Antwerpen	27/04/2014
10km op de weg	39'19	LANNOO Dirk	Lokeren	05/08/2023
100km	12u43'55	VAN DE LANGERYT Pierre	Torhout	19/06/2010
6u	62,800km	VAN BRUWAENE Rudi	Aalter	16/07/2016
24u	150,514km	MAES Luc	Nijvel	20/10/2013
HOOG				
VER	2m61	KINT Edwin	Brugge	12/06/2022
HINKSTAP				
POLSSTOK				
KOGEL-5kg	8m58	DEBEVER Wilfried	Tielt	21/06/2003
DISCUS-1kg	15m33	KINT Edwin	Brugge	12/06/2022
DISCUS-2kg	12m13	KINT Edwin	Lebbeke	28/05/2022
SPEER-800g	12m61	KINT Edwin	Torhout	15/05/2022
HAMER				
5-KAMP				
4x100				
4x200				
4x400				
4x800				
4x1500				