

## AVMO CLUBRECORDS MAS HEREN – M65

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	15.73	DEBEVER Wilfried	Izegem	27/05/2006		
200	33.03	DEVOLDERE Gilbert	Ninove	18/09/2021		
300	64.24	DEBEVER Wilfried	Tielt	12/05/2008		
400	1'14.24	DEVOLDERE Gilbert	Sint-Niklaas	10/06/2023		
600m	1'58.21	DEVOLDERE Gilbert	Aalter	08/08/2021		
800	2'46.71	DEVOLDERE Gilbert	Merksem	20/08/2023		
1.000	3'58.24	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	13/09/2020		
1.500	5'28.39	VAN RYCKEGHEM Antoon	Tielt	06/04/2015		
1 MIJL						
2.000	7'43.08	DEVOLDERE Gilbert	Oudenaarde	09/07/2021		
3.000	13'07.28	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	30/08/2020		
2 MIJL	13'13.86	DEVOLDERE Gilbert	Tielt	01/07/2021		
5.000	26'01.66	KINT Edwin	Sint-Niklaas	10/06/2023		
10.000	45'58.13	DEVOLDERE Gilbert	Gentbrugge	12/06/2021		
100H						
300H-0,76m	61'65	DEVOLDERE Gilbert	Ninove	18/09/2021		
2000St-0,76m	9'27.48	DEVOLDERE Gilbert	Brugge	12/06/2022		
½ MARATHON	1u48'43	MAES Luc	Kuurne	05/10/2018		
MARATHON	3u21'56	VAN BRUWAENE Rudi	Ieper	09/09/2018		
10km op de weg	53'05	MAES Luc	Lokeren	11/10/2020		
100km	12u48.57	MAES Luc	Aalter	04/06/2017		
6u	50,918 km	MAES Luc	Aalter	16/07/2017		
24u	134,509km	MAES Luc	Aalter	15/07/2018		
HOOG						
VER	3m40	DEVOLDERE Gilbert	Brugge	01/05/2022		
HINKSTAP						
POLSSTOK						
KOGEL-5kg	8m17	DEBEVER Wilfried	Izegem	27/05/2006		
DISCUS -1kg	24m42	DEBEVER Wilfried	Tielt	28/05/2007		
SPEER-600g	16m99	DEVOLDERE Gilbert	Tielt	20/08/2022		
SPEER-800g	18m12	DEVOLDERE Gilbert	Brugge	01/05/2022		
HAMER						
5-KAMP	1625p	DEVOLDERE Gilbert	Tielt	20/08/2022		
4x100						
4x200						
4x400						
4x800						
4x1500						