

**AVMO CLUBRECORDS AC HEREN**

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	10.81	TANT Stein (jun)	Ninove	29/06/1993
150	18.85	DEPREZ Jochen (min)	Oostende	24/06/2006
200	21.85	TANT Stein (jun)	Brussel	25/07/1993
300	35.03	VERBEKE Björn		
400	47.49	TANGHE Mattis	Lier	01/07/2023
600	1'17.81	TANGHE Mattis	Oudenaarde	27/08/2023
800	1'48.07	VANDEWIELE Jurgen	St.-Lam.-Woluwe	16/06/2002
1.000	2'20.74	VANDEWIELE Jurgen	Leuven	18/08/2001
1.500	3'34.93	VANDEWIELE Jurgen	Brussel	24/08/2001
1 MIJL	4'00.03	VANDEWIELE Jurgen	Brasschaat	15/08/2001
2.000	5'15.21	VANDEVELDE Ruben	Oudenaarde	20/06/2009
3.000	8'03.74	COMPERNOLLE Tom	Tessenderlo	1997
2 MIJL	9'37.96	VERKAEMER Bart	Brugge	01/05/2012
5.000	13'51.11	COMPERNOLLE Tom	Ninove	02/08/1997
10.000	29'27.99	DERUDDERE Geert	Brussel	31/07/1987
20.000	1u03'39	BRAECKEVELT Gino	Tielt	13/06/1986
1 UUR	18,670km	ORNELIS Andre		
110H-1,06m	14.07	LISABETH Johan		
400H-0,91m	56.33	VANLUCHENE Tom	Moeskroen	14/09/2014
3.000St-0,91m	9'11.7	VANDEVJVERE Eddy		1984
½ MARATHON	1u06'43	FINCIOEN Stijn	Hapert (Ned)	16/03/2014
MARATHON	2u13'55	BRAECKEVELT Gino	Berchem	20/09/1985
10km op de weg	30'33	FINCIOEN Stijn	Schoorl (Ned)	10/02/2020
20km	1u03'06	FINCIOEN Stijn	Alphen (Ned)	06/03/2016
30km	1u40'04	FINCIOEN Stijn	Schoorl (Ned)	14/02/2016
50km	3u05'93	DECLERCK Misha	Torhout	20/06/2021
100km	7u43'52	BOUCKHUYT Matthew	Torhout	20/06/2021
HOOG	2m07	MAES Mario (jun)	Woluwe	28/07/1990
VER	6m74	CANNAERT Franck	Aalter	12/08/2007
HINKSTAP	14m87	CANNAERT Franck	Oordegem	26/07/2008
POLSSTOK	4m30	VANDEKERCKHOVE Tibe	Izegem	19/05/2024
KOGEL-7,2kg	15m02	VAN DAELE Jo	Tielt	14/05/2000
DISCUS-2kg	64m24	VAN DAELE Jo	Halle Duitsland	19/05/2001
SPEER-800 gr	58m32	MAES Michiel	Sint-Niklaas	20/10/2018
HAMER-7,2kg	47m54	HUYGHE Marc	Gent	11/07/1996
GEWICHT-15kg	9m52	DE CRAENE Stephen	Sint-Niklaas	17/10/2015
10-KAMP	5893p	BERGEZ Mathias	Luik	31/08/2008
5-KAMP	2.806p	DE CRAENE Stephen	Gentbrugge	05/07/2015
WERP 5-KAMP	2.008p	DE CRAENE Stephen	Sint-Niklaas	17/10/2015
4x100	43.35	COLPAERT Sander SUPLY Gilles VANLUCHENE Tom VAN DAELE Wouter	Eigenbrakel	19/09/2010
4x200	1'31.40	COLPAERT Sander VAN ACKER Manuel VANLUCHENE Tom BRAL Francis	Luik	16/09/2012
4x400	3'20.75	LAPLACE Duchan VANDEKERCKHOVE Arne VAN ACKER Manuel VANLUCHENE Tom	Brugge	18/09/2011
4x400 mixed	3'43.62	DE GRANDE Kevin SLOS Lieze TANGHE Mattis DEBOUVER Alison (sch)	Bornem	12/05/2024
4x800	7'38.22	VANHOUTTE Gunther DEBRABANDERE Wouter DEJONCKHEERE Stijn DEKIE Gunther	Brugge	19/09/1999
4x1500	15'45.44	VANHOUTTE Gunther COMPERNOLLE Tom ORNELIS Arne VANDEWIELE Jurgen	Rennes (Fra)	13/09/1997