

AVMO CLUBRECORDS MAS HEREN – M55

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	13.61	DELEERSNIJDER Patrick	Oudenaarde	30/07/2019
200	28.04	DELEERSNIJDER Patrick	Oudenaarde	12/07/2019
300	44.38	DELEERSNIJDER Patrick	Nieuwpoort	30/06/2019
400	61.55	DELEERSNIJDER Patrick	Beveren	23/06/2024
600	1'43.56	DELEERSNIJDER Patrick	Aalter	07/08/2022
800	2'25.51	DELEERSNIJDER Patrick	Tielt	30/08/2020
1.000	3'09.82	DELEERSNIJDER Patrick	Tielt	13/09/2020
1.500	4'58.12	LANNOO Dirk	Merksem	22/09/2018
1 MIJL	5'21.75	LANNOO Dirk	Aalter	04/08/2019
2.000	6'50.41	LANNOO Dirk	Tielt	13/09/2020
3.000	10'37.00	LANNOO Dirk	Tielt	30/08/2020
2 MIJL	11'41.48	LANNOO Dirk	Tielt	01/07/2021
5.000	18'10.90	LANNOO Dirk	Deinze	21/09/2019
10.000	37'21.29	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	29/09/2007
110H				
400H-0,84m	2'10.64	DE CRAENE Patrick	Ninove	17/06/2018
2.000St				
3.000St-0,76m	12'44.48	LANNOO Dirk	Ninove	17/06/2018
½ MARATHON	1u22'58	VAN BRUWAENE Rudi	Lotenhulle	05/06/2009
MARATHON	2u54'36	VAN BRUWAENE Rudi	Nieuwpoort - Ieper	09/09/2007
10km op de weg	37'55	LANNOO Dirk	Lokeren	11/10/2020
100km	12u51'47	MAES Luc	Torhout	24/06/2009
24u	159,230km	MAES Luc	Antwerpen	29/09/2007
HOOG	1m25	DELEERSNIJDER Patrick	Tielt	13/09/2020
VER	3m73	DELEERSNIJDER Patrick	Nieuwpoort	03/07/2022
HINKSTAP	7m63	DE CRAENE Patrick	Ninove	16/06/2018
POLSSTOK	1m95	DE CRAENE Patrick	Malaga(Esp)	07/09/2018
KOGEL-6 kg	8m34	DE CRAENE Patrick	Malaga(Esp)	06/09/2018
KOGEL-7,2 kg	7m50	DE CRAENE Patrick	Deinze	26/08/2017
DISCUS -1,5 kg	24m09	DE CRAENE Patrick	Malaga(Esp)	07/09/2018
DISCUS-2kg	15m43	DELEERSNIJDER Patrick		
SPEER-700g	30m03	DE CRAENE Patrick	Eeklo	14/04/2018
SPEER-800g	29m14	DE CRAENE Patrick	Aalter	05/08/2018
HAMER- 6kg	17m82	DE CRAENE Patrick	Izegem	07/10/2018
GEWICHT-11kg	7m08	DE CRAENE Patrick	Izegem	26/05/2019
5-KAMP	2255p	DELEERSNIJDER Patrick	Nieuwpoort	03/07/2022
10-KAMP	3154p	DE CRAENE Patrick	Malaga (Esp)	06-07/09/18
4x100				
4x200				
4x400				
4x800				
4x1500				