

AVMO CLUBRECORDS MAS HEREN – M60

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	15.52	DEBEVER Wilfried	Tielt	21/06/2003
200	32.15	DEVOLDERE Gilbert	Zwevegem	17/08/2019
300	43.93	DELEERSNIJDER Patrick	Waregem	18/08/2024
400	68.84	DEVOLDERE Gilbert	Ninove	20/09/2020
600	1'43.59	DELEERSNIJDER Patrick	Aalter	10/08/2024
800	2'29.75	DELEERSNIJDER Patrick	Beernem	08/06/2024
1.000	3'11.45	DELEERSNIJDER Patrick	Oudenaarde	30/07/2023
1.500	5'06.09	DELEERSNIJDER Patrick	Mechelen	07/09/2024
1 MIJL	5'47.14	LANNOO Dirk	Zwevegem	25/05/2024
2.000	7'00.37	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	20/05/2013
3.000	11'18.04	LANNOO Dirk	Izegem	19/05/2024
2 MIJL	15.14.23	KINT Edwin	Tielt	01/07/2021
5.000	19'10.86	LANNOO Dirk	Beernem	08/06/2024
10.000	39'02.79	LANNOO Dirk	Huizingen	29/04/2023
100H				
300H-0.76m	57.46	DEVOLDERE Gilbert	Ninove	17/06/2017
2000St-0,76m	8'13.84	LANNOO Dirk	Sint-Niklaas	11/06/2023
½ MARATHON	1u29'11	VAN BRUWAENE Rudi	Deinze	11/11/2016
MARATHON	2u59'28	VAN BRUWAENE Rudi	Antwerpen	27/04/2014
10km op de weg	39'19	LANNOO Dirk	Lokeren	05/08/2023
100km	12u43'55	VAN DE LANGERYT Pierre	Torhout	19/06/2010
6u	62,800km	VAN BRUWAENE Rudi	Aalter	16/07/2016
24u	150,514km	MAES Luc	Nijvel	20/10/2013
HOOG				
VER	2m61	KINT Edwin	Brugge	12/06/2022
HINKSTAP				
POLSSTOK				
KOGEL-5kg	8m58	DEBEVER Wilfried	Tielt	21/06/2003
DISCUS-1kg	15m33	KINT Edwin	Brugge	12/06/2022
DISCUS-2kg	12m13	KINT Edwin	Lebbeke	28/05/2022
SPEER-800g	12m61	KINT Edwin	Torhout	15/05/2022
HAMER				
5-KAMP				
4x100				
4x200				
4x400 mixed	5'15.95	DEVOLDERE Gilbert HASPELAGH Charlotte LANNOO Dirk GEEROLF Christa	Torhout	24/08/2024
4x800				
4x1500				