

AVMO CLUBRECORDS AC DAMES OUTDOOR

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
50	7.3	WILLEMIJNS Iris				
100	12.03	CLAUS Hanne(schol)	Oordegem	21/05/2016	11.49	11.04
200	24.38	CLAUS Hanne(schol)	Oordegem	21/05/2016	23.90	22.20
300	39.74	CLAUS Hanne(cadet)	Tielt	07/09/2014	39.05	37.47
400	56.88	VAN RENTERGHEM Sonia		1983	52.29	51.45
800	2.06.81	VAN COILLIE Els		1989	2.00.43	1.58.31
1.000	2.45.96	VAN COILLIE Els		1989	2.41.78	2.36.8
1.500	4.20.54	VAN COILLIE Els	Duffel	03/06/1995	4.05.05	4.05.05
1 MIJL	4.59.31	VAN COILLIE Els	Ninove	13/05/1998	4.29.43	4.28.11
2 MIJL						9:49.93
2.000	6.36.39	VANDEVELDE Liesbeth	Oudenaarde	20/06/2009	5.42.15	5.42.15
3.000	9.44.33	VAN COILLIE Els	Hasselt	27/08/1995	8.49.31	8.49.31
5.000	16.54.0	SEYS Monique			15.19.73	15.10.24
10.000	35.20.9	MATON Siska	Brussel	02/09/1988	33.08.42	31.03.60
UURLOOP	14.846	VERBAUWHEDE Marian (vetA)	Oudenaarde	26/09/1997	17.160	17.264
½ MARATHON	1.20.34	THIENPONT Ria	Kuurne	01/10/2010	(1.19.56)	1u08.56
MARATHON	2.55.26	THIENPONT Ria	Eindhoven	10/10/2010	2.31.56	2.23.05
100H	17.30	VERMEERSCH Sara	Deinze	09/05/2004	13.58	12.71
400H	57.99	VERMEERSCH Sara	Izegem	20/05/2001	56.70	54.95
2000st	8.58.58	VERKEST Carine	Kortrijk	18/08/2000	8.58.58	6.15.60
3000st					9.32.69	9.28.47
HOOG	1.66	VAN DER MEULEN Marlies(schol)	Zwevegem	18/05/2003	1.87	2.05
POLSSTOK	3.30	DE VISSCHERE Marieke		1999	4.10	4.41
VER	5.33	HUYGHE Kirsten	Oordegem	16/05/2001	6.24	6.63
HINKSTAP	11.56	VAN DER MEULEN Marlies(schol)	Oordegem	27/06/2004	12.83	14.55
KOGEL 4 kg	11.72	DECLERCK Sabine	Izegem	12/05/1985	16.10	17.09
DISCUS 1 kg	35.70	MAUS Chantal	Gent	24/09/1988	60.30	61.40
HAMER 4 kg	32.70	HUYGHE Kirsten	Eeklo	13/09/2003	52.76	67.30
SPEER oud	28.52	VANLUCHENE Ann	Brugge	21/07/1987	46.80	54.50
SPEER 600 nieuw	31.20	VACKIER Pauline	Kortrijk	20/04/2010	53.28	58.51
7-KAMP					5.507	6.810
4x100	48.81	CLAUS Hanne(cadet) STEVENS Nona(cadet) MAES Faith(cadet) SCHEFFERS Hanne(cadet)	Aalst	10/05/2014	47.30	45.84
4x200	1.46.45	BOUCKAERT Veerle DHONDT Ann CALLENS K VAN COILLIE Els	Gent	17/09/1989	1.39.0	1.37.61
4x400	3.58.67	WILLEMIJNS Iris MAES S VERMEIRE Conny VAN RENTERGHEM Sonia		1983	3.43.6	3.43.15
4x800	9.14.29	VANLUCHENE Ann STAELENS Patricia VAN COILLIE Els MATON Siska	Brussel	27/09/1987	8.36.4 HCO	8.36.4
10km weg	37m04	VANNESTE Charline	Lokeren	06/08/2016		
Gewichtwerpen	7m93	CALLENS Delphine	Sint-Niklaas	27/02/2016		