

## AVMO CLUBRECORDS AC DAMES OUTDOOR

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
50	7.3	WILLEMIJNS Iris				
100	11.90	CLAUS Hanne(jun)	Oordegem	27/05/2017	11.49	11.04
200	24.38	CLAUS Hanne(schol)	Oordegem	21/05/2016	23.90	22.20
300	39.04	CLAUS Hanne(jun)	Sint-Niklaas	02/08/2017	39.04	37.47
400	56.42	CLAUS Hanne(jun)	Emmitsburg(VS)	05/05/2018	52.29	51.45
800	2.06.81	VAN COILLIE Els		1989	2.00.43	1.58.31
1.000	2.45.96	VAN COILLIE Els		1989	2.41.78	2.36.8
1.500	4.20.54	VAN COILLIE Els	Duffel	03/06/1995	4.05.05	4.05.05
1 MIJL	4.59.31	VAN COILLIE Els	Ninove	13/05/1998	4.29.43	4.28.11
2 MIJL						9:49.93
2.000	6.36.39	VANDEVELDE Liesbeth	Oudenaarde	20/06/2009	5.42.15	5.42.15
3.000	9.44.33	VAN COILLIE Els	Hasselt	27/08/1995	8.49.31	8.49.31
5.000	16.54.0	SEYS Monique			15.19.73	15.10.24
10.000	35.20.9	MATON Siska	Brussel	02/09/1988	33.08.42	31.03.60
UURLOOP	14.846	VERBAUWHEDE Marian (vetA)	Oudenaarde	26/09/1997	17.160	17.264
½ MARATHON	1.20.34	THIENPONT Ria	Kuurne	01/10/2010	(1.19.56)	1u08.56
MARATHON	2.55.26	THIENPONT Ria	Eindhoven	10/10/2010	2.31.56	2.23.05
100H	17.30	VERMEERSCH Sara	Deinze	09/05/2004	13.58	12.71
400H	57.99	VERMEERSCH Sara	Izegem	20/05/2001	56.70	54.95
2000st	8.58.58	VERKEST Carine	Kortrijk	18/08/2000		6.15.60
3000st					9.32.69	9.28.47
HOOG	1.66	VAN DER MEULEN Marlies(schol)	Zwevegem	18/05/2003	1.87	2.05
POLSSTOK	3.30	DE VISSCHERE Marieke		1999	4.12	4.46
VER	5.33	HUYGHE Kirsten	Oordegem	16/05/2001	6.24	6.63
HINKSTAP	11.56	VAN DER MEULEN Marlies(schol)	Oordegem	27/06/2004	12.83	14.55
KOGEL 4 kg	11.72	DECLERCK Sabine	Izegem	12/05/1985	16.10	17.09
DISCUS 1 kg	35.70	MAUS Chantal	Gent	24/09/1988	60.30	61.40
HAMER 4 kg	32.70	HUYGHE Kirsten	Eeklo	13/09/2003	54.21	67.63
SPEER oud	28.52	VANLUCHENE Ann	Brugge	21/07/1987	46.80	54.50
SPEER 600 nieuw	46.12	MINIER CAPELLAN Danilsa	Antwerpen	15/09/2018	53.28	59.32
7-KAMP	2526	TERRY Ellen	Nieuwpoort	01/07/2018	5.507	7.013
4x100	48.81	CLAUS Hanne(cadet) STEVENS Nona(cadet) MAES Faith(cadet) SCHEFFERS Hanne(cadet)	Aalst	10/05/2014	46.99	45.84
4x200	1.46.45	BOUCKAERT Veerle DHONDT Ann CALLENS K VAN COILLIE Els	Gent	17/09/1989	1.39.0	1.37.61
4x400	3.58.67	WILLEMIJNS Iris MAES S VERMEIRE Conny VAN RENTERGHEM Sonia		1983	3.43.6	3.43.6
4x800	9.14.29	VANLUCHENE Ann STAELENS Patricia VAN COILLIE Els MATON Siska	Brussel	27/09/1987	8.36.4 HCO	8.36.4
10km weg	35'34	VANNESTE Charline	Lokeren	05/08/2017		
Gewichtwerpen	7m93	CALLENS Delphine	Sint-Niklaas	27/02/2016		