

# AVMO CLUBRECORDS AC HEREN OUTDOOR

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
50	6.0	GOEMAERE Luc				
100	10.81	TANT Stein (jun)	Ninove	29/06/1993	10.44	10.02
200	21.85	TANT Stein (jun)	Brussel	25/07/1993	20.84	20.19
300	35.03	VERBEKE Björn			32.91	31.87
400	47.80	DEKIE Gunther (schol)	Nicosia (Cyprus)	17/05/1994	45.99	44.43
800	1.48.07	VANDEWIELE Jurgen	St.-Lam.-Woluwe	16/06/2002	1.45.75	1.43.86
1.000	2.20.74	VANDEWIELE Jurgen	Leuven	18/08/2001	2.19.63	2.15.5
1.500	3.34.93	VANDEWIELE Jurgen	Brussel	24/08/2001	3.34.93	3.33.70
1 MIJL	4.00.03	VANDEWIELE Jurgen	Brasschaat	15/08/2001	4.00.03	3.51.84
2.000	5.15.21	VANDEVELDE Ruben	Oudenaarde	20/06/2009	5.04.0	4.56.10
3.000	8.03.74	COMPENOLLE Tom	Tessenderlo	1997	7.52.7	7.26.62
2 MIJL	9.37.96	VERKAEMER Bart	Brugge	01/05/2012		8:14.88
5.000	13.51.11	COMPENOLLE Tom	Ninove	02/08/1997	13.23.9	12.49.71
10.000	29.27.99	DERUDDERE Geert	Brussel	31/07/1987	28.19.2	26.52.30
20.000	1u03.39	BRAECKEVELT Gino	Tielt	13/06/1986	59.31	57.44.4
1 UUR	18.670	ORNELIS Andre			20.186	20.784
25.000					1u18.32	1u17.35
30.000					1u34.42	1u33.22
½ MARATHON	1u06.43	FINCIOEN Stijn	Hapert(Nl)	16/03/2014		1u00.18
MARATHON	2u13.55	BRAECKEVELT Gino	Berchem	20/09/1985	2u09.57	2u06.14
100-km	7u47.0	VERMEULEN Wim				
110H	14.07	LISABETH Johan			13.35	13.25
400H	56.33	VANLUCHENE Tom	Moeskroen	14/09/2014	49.04	48.91
3.000 ST.	9.11.7	VANDEVIJVERE Eddy		1984	8.15.02	8.10.01
HOOG	2.07	MAES Mario (jun)	Woluwe	28/07/1990	2.22	2.36
POLSTOK	4,20	BERGEZ Mathias	Luik	31/08/2008	4.91	5.76
VER	6.74	CANNAERT Franck	Aalter	12/08/2007	8.01	8.25
HINKSTAP	14.87	CANNAERT Franck	Oordegem	26/07/2008	15.55	17.00
KOGEL 7.25kg	15.02	VAN DAELE Jo	Tielt	14/05/2000	17.61	19.34
DISCUS 2kg	64.24	VAN DAELE Jo	Halle Duitsland	19/05/2001	64.24	67.26
HAMER 7.25kg	47.54	HUYGHE Marc	Gent	11/07/1996	65.52	71.76
SPEER 800 gr	58.32	MAES Michiel	Sint-Niklaas	20/10/2018	74.21	83.65
10-KAMP	5893p	BERGEZ Mathias	Luik	31/08/2008	7.818	8.519
5-KAMP	2806p	DE CRAENE Stephen	Gentbrugge	05/07/2015		
4x100	43.35	COLPAERT Sander SUPPLY Gilles VANLUCHENE Tom VAN DAELE Wouter	Eigenbrakel	19/09/2010	41.30	39.81
4x200	1.31.40	COLPAERT Sander VAN ACKER Manuel VANLUCHENE Tom BRAL Francis	Luik	16/09/2012	1.25.52	1.24.15
4x400	3.20.75	LAPLACE Duchan VANDEKERCKHOVE Arne VAN ACKER Manuel VANLUCHENE Tom	Brugge	18/09/2011	3.12.34	2.58.52
4x800	7.38.22	VANHOUTTE Gunther DEBRABANDERE Wouter DEJONCKHEERE Stijn DEKIE Gunther	Brugge	19/09/1999	7.28.63	7.21.9
4x1500	15.45.44	VANHOUTTE Gunther COMPENOLLE Tom ORNELIS Arn VANDEWIELE Jurgen	Rennes	13/09/1997	15.33.4	15.12.4
gewichtwerpen	9m52	DE CRAENE Stephen	Sint-Niklaas	17/10/2015		
Werp 5 kamp	2008p	DE CRAENE Stephen	Sint-Niklaas	17/10/2015		
10km weg	31min11	PETRALIA Jan	Torhout	22/06/2018		
20km weg	63.06	FINCIOEN Stijn	Alphen(NL)	06/03/2016		
30km weg	1.40.04	FINCIOEN Stijn	Schoorl(NL)	14/02/2016		
150	18.85	DEPREZ Jochen	Oostende	24/06/2006		
600	1.25.84	DECLERCK Misha	Oudenaarde	21/08/2019		1:15.35

