

## AVMO CLUBRECORDS MAS/HEREN – M35

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	12.16	TANGHE Jeroen	Nieuwpoort	08/06/2014	11.48	10.25
200	24.35	TANGHE Jeroen	Deinze	28/08/2010	22.75	21.55
300	38.19	TANGHE Jeroen	Tielt	24/05/2010	37.31	35.83
400	53.03	TANGHE Jeroen	Lebbeke	14/06/2014	51.21	49.39
800	1.58.49	VANHOUTTE Gunther	Oudenaarde	03/07/2012	1.57.89	1.52.59
1.000	2.30.60	DECLERCK Misha	Dilbeek	18/07/2018	2.30.60	2.27.87
1.500	3.57.86	DECLERCK Misha	Ninove	16/06/2018	3.57.86	3.44.80
1 MIJL	4.30.46	VERKAEMER Bart	Zwevegem	15/07/2012	4.23.99	4.19.49
2.000	5.41.05	VERKAEMER Bart	Waregem	27/05/2011	5.41.05	5.29.92
3.000	8.23.68	DECLERCK Misha	Kessel-Lo	04/08/2018	8.23.68	8.02.56
2 MIJL	9.26.29	DECLERCK Misha	Ertvelde	17/07/2019	9.26.29	9.23.56
5.000	14.53.42	FINCIOEN Stijn	Ninove	28/07/2018	14.53.42	13.28.05
10.000	31.12.39	FINCIOEN Stijn	Oudenaarde	04/05/2019	30.24.50	28.36.12
1 UUR						18.030
20km weg	63m06	FINCIOEN Stijn	Alphen(NI)	06/03/2016		
30km weg	1u40m04	FINCIOEN Stijn	Schoorl(NI)	14/02/2016		
½ MARATHON	1u07m40	FINCIOEN Stijn	Monte Gordo(P)	22/05/2016		
MARATHON	2u26m05	BULTINCK Jimmy	Eindhoven	10/10/2017	2u17.04	2u10.36
110H - 1,067	22.80	WILLEMS Christophe	Tielt	10/04/2011	16.79	14.12
110H - 0,991					16.35	13.89
400H	63.60	WILLEMS Christophe	Vilvoorde	22/09/2012	56.19	55.87
2.000 st						6.10.04
3.000 st.						9.36.14
HOOG	1m63	HUYS Bart	Nieuwpoort	08/06/2014		1.93
POLSSTOK	3m82	AUDENAERT Emmanuel	Tielt	27/04/2014	4.00	4.63
VER	5m62	DEBLAUWE Christoph	Nieuwpoort	08/06/2014		7.11
HINKSTAP						14.19
KOGEL 7.26kg	14.23	VANDAELE Jo	Zwevegem	11/05/2008	14.23	18.61
DISCUS 2kg	55.75	VANDAELE Jo	Zwevegem	11/05/2008	55.75	55.75
HAMER 7.26kg						65.92
SPEER 800 gr	56m09	MAES Marino	Gentbrugge	11/06/2017	56m09	66.57
5-KAMP						3.083
10-KAMP						5.667
4x100	49.11	VANHOUTTE Günther TANGHE Jeroen WILLEMS Christophe VERKAEMER Bart	Poperinge	19/08/2012		44.83
4x200	1.42.55	SLOS Hein TANGHE Jeroen VANHOUTTE Günther HUYS Bart	Tielt	18/08/2013	1.42.55	1.36.20
4x400	3.40.09	VANHOUTTE Günther TANGHE Jeroen WILLEMS Christophe VERKAEMER Bart	Poperinge	19/08/2012	3.40.09	3.35.75
4x800	8.07.94	TANGHE Jeroen VANHOUTTE Günther VERKAEMER Bart WILLEMS Christophe	Nieuwpoort	25/08/2011	8.07.94	8.07.94
4x1500	17.15.00	TANGHE Jeroen VANHOUTTE Günther VERKAEMER Bart WILLEMS Christophe		21/08/2011	17.15.00	17.01.90
10km weg	31min55	Misha Declerck	Torhout	22/06/2018		
600	1.25.84	DECLERCK Misha	Oudenaarde	21/08/2019		

