

AVMO CLUBRECORDS MAS/HEREN - M45

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	12.7	DEBAETS Roger	Mol	06/06/93		11.53
	12.83	LAUREYS Didier	Lebbeke	15/06/14		
200	26.09	LAUREYS Didier	Lebbeke	15/06/14	23.43	23.25
300	39.23	VANHOUTTE Günther	Tielt	11/05/19	37.35	37.35
400	55.37	VANHOUTTE Günther	Ninove	19/09/20	51.22	51.22
800	2:04.36	VANHOUTTE Günther	Ninove	20/09/20	2.00.17	1.59.25
1.000	2.41.07	VANDERMEERSCH Frans	Waregem	09/07/99	2.36.03	2.35.19
1.500	4.17.53	VANDERMEERSCH Frans	Izegem	18/08/99		3.59.22
1 MIJL	4.41.41	VANDERMEERSCH Frans	Waregem	06/08/99		4.27.83
2.000	6:25.49	LANNOO Dirk	Tielt	12/05/08		5.30.43
3.000	8.53.69	MISPLON Jozef	St-Niklaas	27/05/96		8.33.70
2 MIJL	10.52.59	LANNOO Dirk	Nieuwpoort	25/08/11		9.35.19
5.000	14.55.31	MISPLON Jozef		1996	14.55.31	14.42.96
10.000	31.47.77	MISPLON Jozef	Sint-Niklaas	24/04/96	31.47.77	30.37.01
20.000						1.06.17
1 UUR	14.930 m	DEFAUW Aurele	Tielt	18/05/85		18.517
25.000						
30.000						1.46.38
½ MARATHON	1u21.44	ROYAERT GEERT	Torhout	19/06/15		
MARATHON	2.37.47	MISPLON Jozef	Torhout	20/06/98	2.18.55	2.18.55
110H					19.14	15.53
400H	68.55	WILLEMS Peter	Sint-Niklaas	15/06/19	58.08	58.08
3.000 ST.						9.59.34
3.000 SW/piste	16'30.0	VAN MEENEN Donald	Rosendaal	05/06/08		
5.000 SW/piste	28'32.0	VAN MEENEN Donald	Zaandam (NI)	09/09/05		
10.000 SW/piste	57'54.38	VAN MEENEN Donald	Obourg	20/08/05		
1 uur SW/piste	10.300 m	VAN MEENEN Donald	Zaandam (NI)	09/09/05		
10 km SW/weg	57'13	VAN MEENEN Donald	Tilburg (NI)	02/10/05		
20 km SW/weg	2u06'20	VAN MEENEN Donald	Sirault	03/07/05		
HOOG	1.45	VAN CAUWENBERGHE G	Lebbeke	11/06/95		1.89
		HAECK Geert	Ninove	11/06/06		
POLSSTOK						4.60
VER	5.03	DE CRAENE Daniel	Tielt	21/06/97		6.41
HINKSTAP	9.07	DE CRAENE Patrick	Roeselare	22/08/09	12.44	13.39
KOGEL 7.26kg	12.16	VERHAEGHE Michel		16/05/96		15.08
DISCUS 2 kg	32.72	VERHAEGHE Michel	Tielt	03/07/99		51.56
HAMER 7.26kg	46.83	HUYGHE Marc	Waregem	03/07/02		49.92
SPEER 800 gr	35.68	DECRAENE Daniel	Tielt	03/07/98	55.30	57.98
5-KAMP	1590	DE CRAENE Patrick	Ninove	03/05/09	3.600	3.600
10-KAMP					5.172	5.172
4x100						48.33
4x200						1.35.58
4x400	5.10.52	KINT Edwin DEVOLDERE Gilbert VACKIER Pol LANNOO Dirk	Roeselare	28/08/16		3.45.40
4x800						8.37.30
4x1500					19.07.67	18.09.00