

AVMO CLUBRECORDS MAS/HEREN – M60

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	15.52	DEBEVER Wilfried	Tielt	21/06/03	12.73	12.62
200	32.15	DEVOLDERE Gilbert	Zwevegem	17/08/19		25.9
300	49.57	DEVOLDERE Gilbert	Nieuwpoort	30/06/19		41.70
400	68.84	DEVOLDERE Gilbert	Ninove	20/09/20		57.95
800	2.35.08	VAN RYCKEGHEM Antoon	Tielt	20/05/13		2.16.49
1.000	3.28.48	DEVOLDERE Gilbert	Tielt	13/09/20		2.52.2
1.500	5.30.43	DEVOLDERE Gilbert	Ninove	16/06/18		4.30.72
1 MIJL	5.52.98	DEVOLDERE Gilbert	Wervik	30/09/17		5.04.10
2.000	7.00.37	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	20/05/13		6.14.32
3.000	11.25.49	VAN BRUWAENE Rudi	Aalter	09/08/14		9.41.24
2 MIJL						10.25.76
5.000	20.49.10	VAN BRUWAENE Rudi	Oudenaarde	26/07/14		16.55.59
10.000	40.34.11	VAN BRUWAENE Rudi	Roeselare	24/08/14		34.09.09
20.000						1u27.04
1 UUR						16660m
25.000						
30.000						2u27.50
½ MARATHON	1u29m11	VAN BRUWAENE Rudi	Deinze	11/11/16		
MARATHON	2u59m28	VAN BRUWAENE Rudi	Antwerpen	27/04/14		2:43.57
100H						16.55
300H(0.76)	57.46	DEVOLDERE Gilbert	Ninove	17/06/17		45.41
2000 ST.	8.29.18	DEVOLDERE Gilbert	Sint-Niklaas	15/06/19		7.10.54
HOOG						
POLSSTOK						
VER						
HINKSTAP						11.17
KOGEL 5kg	8.58	DEBEVER Wilfried	Tielt	21/06/03		14.50
DISCUS 2kg						
HAMER 7.26kg						
SPEER 800 gr						
5-KAMP						
10-KAMP						
4x100						59.02
4x200						2.03.1
4x400						4.50.8
4x800						10.36.04
4x1500						19.28.93
100km	12u43.55	VAN DE LANGERYT Pierre	Torhout	19/06/10		
24uur loop	150,514k	MAES Luc	Nijvel	20/10/13		
6uur loop	62,800k	VAN BRUWAENE Rudi	Aalter	16/07/16		
600	1.53.22	DEVOLDERE Gilbert	Aalter	04/08/19		