

## AVMO CLUBRECORDS MAS/DAMES – W40

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	13.94	D'HONDT Nathalie	Maldegem	13/09/14	12.83	12.83
200	26.98	D'HONDT Nathalie	Kortrijk	12/07/14	26.63	26.44
300	42.66	D'HONDT Nathalie	Tielt	23/08/14	42.66	41.82
400	59.18	D'HONDT Nathalie	Sint-Niklaas	29/05/14	59.18	58.56
800	2.19.21	D'HONDT Nathalie	Torhout	24/05/14		2.13.74
1.000	3.10.80	VERBAUWHEDE Marianne	Tielt	12/07/00		2.51.08
1.500	4.58.97	VERBAUWHEDE Marianne	Oudenaarde	07/07/98	4.33.74	4.20.6
1 MIJL	5.33.17	VERBAUWHEDE Marianne	Waregem	24/07/98		4.46.04
2.000	7:38.69	HOORELBEKE Marleen	Ninove	27/06/2006		6.13.00
3.000	10.21.35	VERBAUWHEDE Marianne	Gent	19/07/00	9.45.66	9.22.90
2 MIJL	12:46.20	HOORELBEKE Marleen	Tielt	05/06/2006		10.33.4
5.000	17.51.40	VERBAUWHEDE Marianne	Ninove	24/08/00		16.11.90
10.000	38.08.11	VERBAUWHEDE Marianne	Kortrijk	18/08/00		34.59.19
20.000	1.24.11	VERBAUWHEDE Marianne	Tielt	02/04/00	1.24.11	1.24.11
1 UUR	13.863 m	VERBAUWHEDE Marianne	Izegem	04/09/98		16.048m
25.000						
30.000						2.29.36
½ MARATHON						
MARATHON	2.49.57	MATON Siska		1997	2.31.56	2.31.56
100H(84cm)						16.07
400H	84.06	OTS Erna	Gent	07/08/97		66.83
2.000 St						7.37.33
3.000 St					13.05.10	12.05.60
HOOG	1.15	DEBUSSCHERE Rita	Nieuwpoort	27/05/01	1.49	1.63
POLSSTOK						3.22
VER	4.04	OTS Erna	Vilvoorde	13/09/97		5.40
HINKSTAP					10.50	11.11
KOGEL	8.09	COENE Annick	Eeklo	15/09/12	11.97	13.66
DISCUS 1 kg	24.67	COENE Annick	Torhout	26/05/12		54.73
HAMER	24.80	COENE Annick	Eeklo	15/09/12		44.54
SPEER	19.39	GAIO DE CASTRO NERY Marcia	Zwevegem	02/06/2019	35.78	40.78
5-KAMP					3.921	3.921
gewichtwerpen	8.97	COENE Annick	Eeklo	05/10/13		13.75
werpvijskamp	1772p	COENE Annick	Sint-Niklaas	22/06/14		3231p
4x100					55.62	52.40
4x200					1.59.1	1.54.23
4x400	4.57.96	HASPESLAGH Charlotte D'HONDT Nathalie GEEROLF Christa DEFOORT Saartje	Roeselare	25/08/2019		4.34.26
4x800	11.28.82	HASPESLAGH Charlotte D'HONDT Nathalie GEEROLF Christa DEFOORT Saartje	Merksem	08/09/2019		10.00.16
4x1500						