

AVMO CLUBRECORDS MAS/DAMES – W50

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	15.75	HASPESLAGH Charlotte	Kortesse	27/04/14	13.88	13.22
200	31.10	HASPESLAGH Charlotte	Deinze	13/06/15	29.06	26.82
300	50.83	HASPESLAGH Charlotte	Tielt	23/08/14		42.96
400	68.65	HASPESLAGH Charlotte	Brugge	28/06/15		59.88
800	2.40.68	HASPESLAGH Charlotte	Deinze	14/06/15		2.26.00
1.000	3.19.57	VERBAUWHEDE Marianne	Zwevegem	01/06/08	3.19.57	3.09.73
1.500	5.17.46	VERBAUWHEDE Marianne	Nijvel	25/05/08	5.17.46	4.58.37
1 MIJL	6.20.05	HOORELBEKE Marleen	Oudenaarde	26/07/14		5.21.57
2.000	7.16.37	VERBAUWHEDE Marianne	Tielt	12/05/08	7.16.37	7.03.60
3.000	12.09.24	HOORELBEKE Marleen	Tielt	07/06/15	11.12.00	10.43.08
2 MIJL						11.51.91
5.000	20.13.40	VERBAUWHEDE Marianne	Nijvel	25/05/2008		18.15.12
10.000	39.46.29	VERBAUWHEDE Marianne	Jambes	02/07/2008	39.46.29	38.07.30
20.000						1u30.06
1 UUR	12.506	OTS Erna	Woluwe	18/10/03		15.156
25.000						
30.000						
½ MARATHON	1.31.57	MATON Siska	Kuurne	05/10/2007		
MARATHON	3u34.02	VERBAUWHEDE Marianne	Torhout	20/06/2008	2.51.46	2.51.46
80H						13.99
100H						17.55
300H						53.76
400H						75.80
2.000 ST.						8.40.70
HOOG	1m15	HASPESLAGH Charlotte	Tielt	07/06/2015		1.42
POLSSTOK						2.40
VER	3.89	OTS Erna	Kortesse	28/09/03		4.91
HINKSTAP					9.16	10.18
KOGEL (3kg)	8m24	HASPESLAGH Charlotte	Tielt	25/05/2015	12.06	12.69
KOGEL (4kg)	7m49	HASPESLAGH Charlotte	Tielt	07/06/2015	10.07	11.10
DISCUS 1kg	16.59	DEBUSSCHERE Rita	Tielt	28/05/2012	33.20	39.71
HAMER						39.81
SPEER 500gr	17m29	GEEROLF Christa	Heverlee	20/06/15	29.03	32.33
SPEER 600 gr	15m37	GEEROLF Christa	Tielt	01/06/14	26.16	30.30
5-KAMP						2139