

AVMO CLUBRECORDS MAS/DAMES – W55

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	16.17	HASPESLAGH Charlotte	Herentals	10/06/2018	14.85	14.17
200	32.02	HASPESLAGH Charlotte	Sint-Niklaas	16/06/2019	31.31	29.45
300	50.65	HASPESLAGH Charlotte	Tielt	11/05/2019		
400	70.55	HASPESLAGH Charlotte	Ninove	17/06/2017		67.76
600	1.59.10	HASPESLAGH Charlotte	Aalter	06/08/2017		
800	2.46.31	HASPESLAGH Charlotte	Kessel-Lo	23/09/2017	2.43.25	2.36.65
1.000	3.49.02	VERBAUWHEDE Marianne	Aalter	11/08/2013		3.28.86
1.500	5.56.86	VERBAUWHEDE Marianne	Sint-Niklaas	15/06/2013	5.16.57	5.13.27
1 MIJL	7.08.91	GEEROLF Christa	Wervik	30/09/2017		5.55.59
2.000	8.00.63	VERBAUWHEDE Marianne	Tielt	20/05/2013	8.00.63	7.30.25
3.000	12.39.57	VERBAUWHEDE Marianne	Deinze	24/08/2013	11.06.2	11.06.2
2 MIJL						12.36.39
5.000	21.05.44	VERBAUWHEDE Marianne	Brasschaat	28/09/2013	18.56.07	18.56.07
10.000					40.49.54	39.03.51
20.000						
1 UUR						
25.000						
30.000						
½ MARATHON						
MARATHON						
80H						
100H						
300H						
400H						
2.000 ST.						
HOOG						
POLSSTOK						2.40
VER						
HINKSTAP						
KOGEL	7.50	HASPESLAGH Charlotte	Zwevegem	02/06/2019		
DISCUS 1kg	15.99	GEEROLF Christa	Brugge	23/06/2019	30.11	36.24
HAMER						
SPEER 500gr	18.69	GEEROLF Christa	Brugge	23/06/2019	29.03	33.68
SPEER 600gr	15.65	GEEROLF Christa	Tielt	28/07/2019	22.39	30.62
5-KAMP						