

AVMO CLUBRECORDS MAS/HEREN - M40

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	12.0 12.23	NEIRINCK Lucien TANGHE Jeroen	Brugge Herentals	28/06/93 10/06/18		11.03
200	24.74	TANGHE Jeroen	Maldegem	05/06/16	22.89	22.75
300	38.83	VANHOUTTE Günther	Tielt	23/08/14	37.20	36.21
400	53.43	VANHOUTTE Günther	Tielt	07/06/15	51.51	50.84
800	1.58.16	VANHOUTTE Günther	Ertvelde	25/06/14	1.58.16	1.53.15
1.000	2.35.69	VANHOUTTE Günther	Oudenaarde	22/07/14	2.35.58	2.28.18
1.500	4.05.69	VANHOUTTE Günther	Beveren	06/09/14	4.04.3	3.50.28
1 MIJL	4.34.42	VANDERMEERSCH Frans	Ninove	14/07/98		4.15.98
2.000	6.12.24	VERKAEMER Bart	Tielt	07/05/2017		5.25.11
3.000	8.46.7	VANDERMEERSCH Frans	Gent	14/05/93		8.21.55
2 MIJL	10.25.8	LANNOO Dirk	Tielt	28/05/2007	9.43.4	9.18.16
5.000	14.50.56	MISPLON Jozef	Ninove	14/05/93		14.03.0
10.000	31.34.21	MISPLON Jozef	Sint-Niklaas	29/04/95		29.03.33
20.000	1.08.29	VANDERMEERSCH Frans	Kortrijk	09/09/94	1.08.29	1.06.05
1 UUR	17.540 m	VANDERMEERSCH Frans	Kortrijk	09/09/94	18.520m	19.150m
20.000	1u08.29	VANDERMEERSCH Frans		1994	1u08.29	1u16.05
30.000					1u55.10	1u48.18
½ MARATHON	1.11'26	COLPAERT Frederik	Poperinge	04/06/2017		
MARATHON	2.27.46	HOSTE Franky	Brugge	10/07/01	2.17.10	2.10.34
110H					16.73	14.7
400H	69.43	WILLEMS Christophe	Wervik	24/09/16	58.07	57.25
2.000 st					6.58.30	6.07.8
3.000 st.	10.42.9	LANNOO Dirk	Tessenderlo	11/05/03	9.55.24	8.41.5
HOOG	1.66	MAES Mario	Dilbeek	03/06/2012		2.01
POLSSTOK						4.86
VER	5.07	STROOBANT Gery	Mol	06/06/93		6.95
HINKSTAP					13.14	14.18
KOGEL 7.26kg	12.37	VERHAEGHE Michel	Roeselare	04/06/94		16.30
DISCUS 2kg	32.62	DECRAENE Daniel	Roeselare	10/06/89	45.71	52.40
HAMER 7.26kg	46.83	HUYGHE Marc	Waregem	03/07/02	46.83	63.84
SPEER 800 gr	52m55	MAES Marino	Wervik	30/09/2017		67.70
5-KAMP						2.934p
10-KAMP					4.984p	6.032p
4x100	49.56	LAUREYS Didier TANGHE Jeroen VAN POUCKE Dominique VANHOUTTE Günther	Roeselare	28/08/16	47.34	45.12
4x200	1.43.82	LAUREYS Didier TANGHE Jeroen VAN POUCKE Dominique VANHOUTTE Günther	Roeselare	28/08/16	1.40.0	1.36.10
4x400	3.51.4	DEBAETS Roger STROOBANT Gery VANDERMEERSCH Frans VANRIJCKEGHEM Antoon	Lebbeke	29/05/94	3.42.92	3.34.84
4x800	8.19.47	TANGHE Jeroen HUYS Bart WILLEMS Christophe VANHOUTTE Günther	Roeselare	30/08/2015	8.19.47	8.19.47
4x1500	17.01.20	VANDERMEERSCH Frans MISPLON Jozef VANRIJCKEGHEM Antoon MAES DONALD	Waregem	24/08/94	17.01.2	17.01.2
600m	1'32'09	HUYS Bart	Aalter	09/08/2015		
10km weg	40.55	DEDECKER Tom	Lokeren	11/10/2020		

