

AVMO CLUBRECORDS MAS/HEREN – M55

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	14.33	DEBAETS Roger	Tielt	21/06/2003		12.12
200	28.61	DEBAETS Roger	Diest	16/06/2002		25.39
300	47.33	DEBAETS Roger	Deinze	25/05/2002		39.24
400	66.48	DEBAETS Roger	Diest	16/06/2002		56.74
800	2.28.47	LANNOO Dirk	Ninove	17/06/2018		2.11.5
1.000						2.51.49
1.500	4.58.12	LANNOO Dirk	Merksem	22/09/2018		4.22.94
1 MIJL	6.56.35	KINT Edwin	Oudenaarde	27/07/2013		4.52.13
2.000	6.56.87	LANNOO Dirk	Tielt	12/08/2018		6.10.73
3.000	10.42.29	LANNOO Dirk	Waregem	25/08/2018		9.20.3
2 MIJL						10.18.10
5.000	18.12.74	LANNOO Dirk	Ninove	16/06/2018		16.15.8
10.000	37.21.29	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	29/09/2007		33.17.26
20.000						1.10.53
1 UUR						17.261
25.000						
30.000						2.19.36
½ MARATHON	1u22.58	VAN BRUWAENE Rudi	Lotenhulle	05/06/2009		
MARATHON	2.54.36	VAN BRUWAENE Rudi	Nieuwp - Ieper	09/09/2007		2.38.29
24-uurloop	159,230km	MAES Luc	Antwerpen	29/09/2007		
110H						
400H	2.10.64	DE CRAENE Patrick	Ninove	17/06/2018		64.07
2.000 st						7:08.79
3.000 ST.	12.44.48	LANNOO Dirk	Ninove	17/06/2018		11:06.59
HOOG	1m20	DE CRAENE Patrick	Malaga(Esp)	06/09/2018		1m65
POLSSTOK	1m95	DE CRAENE Patrick	Malaga(Esp)	07/09/2018		4m10
VER	3m44	DE CRAENE Patrick	Tielt	12/08/2018		5m54
HINKSTAP	7m63	DE CRAENE Patrick	Ninove	16/06/2018	10.66	11m91
KOGEL 6 kg	8.34	DE CRAENE Patrick	Malaga(Esp)	06/09/2018		13m53
DISCUS 1,5 kg	24.09	DE CRAENE Patrick	Malaga(Esp)	07/09/2018		42.73
HAMER 6 kg	17.82	DE CRAENE Patrick	Izegem	07/10/2018		45.30
SPEER 700 gr	30m03	DE CRAENE Patrick	Eeklo	14/04/2018	42.82	51.48
SPEER 800 gr	29m14	DE CRAENE Patrick	Aalter	05/08/2018		47.69
Gewicht(11kg)	6m85	DE CRAENE Patrick	Izegem	07/10/2018		
5-KAMP	1048	DE CRAENE Patrick	Nieuwpoort	01/07/2018		
10-KAMP	3154	DE CRAENE Patrick	Malaga(Esp)	06-07/09/18		
4x100						59.02
4x200						2.06.94
4x400						4.24.37
4x800						10.11.89
4x1500						20.53.66
10km weg	39.13	LANNOO Dirk	04/08/2018	Lokeren		