

## AVMO CLUBRECORDS MAS/HEREN – M65

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	15.73	DEBEVER Wilfried	Izegem	27/05/2006		13.44
200	33.87	DEBEVER Wilfried	St-Niklaas	03/06/2007		27.75
300	64.24	DEBEVER Wilfried	Tielt	12/05/2008		42.34
400						62.21
800	3.33.41	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	12/08/2018		2.29.06
1.000						3.15.57
1.500	5.28.39	Antoon Van Ryckeghem	Tielt	06/04/2015	5.09.72	5.02.13
1 MIJL						5.27.30
2.000	9.05.53	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	12/08/2018		6.48.73
3.000						10.36.9
2 MIJL						11.25.54
5.000						17.47.62
10.000						37.22.68
20.000						1u31.14
1 UUR						15.600m
25.000						2u21.18
30.000						
½ MARATHON	1u48'43	MAES Luc	Kuurne	05/10/2018		
MARATHON	3u21'56	VAN BRUWAENE Rudi	Ieper	09/09/2018	2u51'59	2u51'59
100H						18.26
300H						47.57
2000 ST.						7.42.01
HOOG						1m54
POLSSTOK						3m30
VER						5m02
HINKSTAP						10m21
KOGEL 5kg	8,17	DEBEVER Wilfried	Izegem	27/05/2006		13.19
DISCUS 1kg	24.42	DEBEVER Wilfried	Tielt	28/05/2007		43.98
HAMER 7.26kg						38m54
SPEER 800 gr						37m39
5-KAMP						
10-KAMP						
4x100						65.34
4x200						2.19.74
4x400						5.15.47
4x800						12.39.54
4x1500						23.53.30
100km	12u48.57	MAES Luc	Aalter	04/06/2017		
24u	134,509km					
6u	50,918 km	MAES Luc	Aalter	16/07/2017		