

AVMO CLUBRECORDS MAS/DAMES – W35

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	13.77	VERMEERSCH Sarah	Aalter	09/08/2015	12.7	11.69
200	27.47	D'HONDT Nathalie	Oudenaarde	2/07/2013	26.4	23.63
300	43.51	D'HONDT Nathalie	Tielt	20/05/2013		37.96
400	59.12	D'HONDT Nathalie	Sint-Niklaas	15/06/2013	59.12	52.88
800	2.11.76	VAN COILLIE Els	Brussel	11/07/04	2.11.76	2.09.93
1.000	3.10.09	D'HONDT Nathalie	Aalter	11/08/2012		2.48.56
1.500	4.27.05	VAN COILLIE Els	Diest	11/08/04	4.21.42	4.21.21
1 MIJL	5.27.91	VERBAUWHEDE Marianne	Waregem	25/07/97		4.44.81
2.000						6.04.27
3.000	10.09.18	MATON Siska	Brugge	28/08/94	9.17.32	9.08.21
2 MIJL					11.52.21	11.02.35
5.000	18.05.81	MATON Siska		05/06/85		15.36.60
10.000	37.39.06	MATON Siska	Brugge	02/06/95	35.07.7	32.36.23
20.000	1.24.11	VERBAUWHEDE Marianne	Tielt	02/04/00		1u28.58
1 UUR	14.846 m	VERBAUWHEDE Marianne	Oudenaarde	26/09/97	15.268	16.520m
25.000						
30.000						
½ MARATHON	1.20.34	THIENPONT Ria	Kuurne	01/10/2010		
MARATHON	2.55.26	THIENPONT Ria	Eindhoven	10/10/2010	2u39.17	2u33.05
100H	19.60	VERMEERSCH Sarah	Lanaken	14/05/2016	15.53	15.21
400H	73.71	VERMEERSCH Sarah	Ninove	27/09/2014	67.72	63.80
2.000 st					9.40.16	7.04.38
3.000 ST.						9.54.65
HOOG	1m13	VERMEERSCH Sarah	Ieper	11/07/2015	1.58	1.75
POLSSTOK						3.40
VER	4.09	LANNOO Lotje	Dilbeek	03/06/2012	5.54	5.68
HINKSTAP					10.59	11.28
KOGEL 4kg	7.48	COENE Annick	Ninove	12/06/2011	12.27	15.79
DISCUS 1kg	23.35	COENE Annick	Tielt	25/04/2011		61.40
HAMER 4kg	27.61	COENE Annick	Torhout	22/05/2011		44.19
SPEER 600 gr	15.44	DEFOER Lieve	Tielt	21/06/97	34.07	39.98
5-KAMP	1664p	VERMEERSCH Sarah	Ieper	11/07/2015	2.451p	3.004
7-KAMP						4.678
4x100	57.60	VERMEERSCH Sarah D'HONDT Nathalie VAN COILLIE Els HASPELAGH Charlotte	Tielt	07/06/15	55.09	51.74
4x200	2.02.66	D'HONDT Nathalie LANNOO Lotje VERMEERSCH Sarah HASPELAGH Charlotte	Oostende	17/08/14	2.01.25	1.52.79
4x400	4.37.12	D'HONDT Nathalie VERMEERSCH Sarah GEEROLF Christa VANCOILLIE Els	Oostende	17/08/14	4.37.12	4.18.67
4x800	10.19.46	VERBAUWHEDE Marianne HASPELAGH Charlotte OTS Erna HOORELBEKE Marleen	Oordgem	20/09/2003	10.19.46	9.39.16
gewichtwerpen	8.48	COENE Annick	Sint-Niklaas	17/09/2011		14.01
Werp 5-Kamp	1229p	COENE Annick	Tienen	02/10/2010		3.026p
600m	1'57'84	VERMEERSCH Sarah	Aalter	09/08/2015		