

## AVMO CLUBRECORDS MAS/DAMES – W55

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100					14.85	14.17
200	32.31	HASPESLAGH Charlotte	Ninove	18/06/2017	31.31	29.45
400	70.55	HASPESLAGH Charlotte	Ninove	17/06/2017		67.76
600	1.59.10	HASPESLAGH Charlotte	Aalter	06/08/2017		
800	2.46.31	HASPESLAGH Charlotte	Kessel-Lo	23/09/2017	2.43.25	2.39.32
1.000	3.49.02	VERBAUWHEDE Marianne	Aalter	11/08/2013		3.28.86
1.500	5.56.86	VERBAUWHEDE Marianne	Sint-Niklaas	15/06/2013	5.16.57	5.13.27
1 MIJL	7.08.91	GEEROLF Christa	Wervik	30/09/2017		5.55.59
2.000	8.00.63	VERBAUWHEDE Marianne	Tielt	20/05/2013	8.00.63	7.30.25
3.000	12.39.57	VERBAUWHEDE Marianne	Deinze	24/08/2013	11.06.2	11.06.2
2 MIJL						12.36.39
5.000	21.05.44	VERBAUWHEDE Marianne	Brasschaat	28/09/2013	18.56.07	18.56.07
10.000					40.49.54	39.03.51
20.000						
1 UUR						
25.000						
30.000						
½ MARATHON						
MARATHON						
80H						
100H						
300H						
400H						
2.000 ST.						
HOOG						
POLSSTOK						
VER						
HINKSTAP						
KOGEL	7.14	HASPESLAGH Charlotte	Gentbrugge	11/06/2017		
DISCUS 1kg	15.30	DEBUSSCHERE Rita	Aalter	11/08/2013	30.11	36.24
HAMER						
SPEER 500gr	15.79	GEEROLF Christa	Tielt	07/05/2017	29.03	33.68
SPEER 600 gr	14.23	GEEROLF Christa	Gentbrugge	11/06/2017	22.39	30.62
5-KAMP						