

Uitleg:

Piste 1= rechte lijn naar aankomst

Piste 2= bocht aan hoog-discus

piste 3 = rechte lijn kant ringbaan

piste 4 = bocht clubhuis

Maandag

Groep	Trainer(s)	Uur	terrein
Horden	Tom	18u30-19u45	piste

Dinsdag

groep	Trainer (s)	uur	plaats
Cad/sch afstand	Jan	18u30-19u45	Piste binnenbanen
Start to run	Antoon	19u00 tot 20u00	Piste buitenbanen
Discus	Lisa	18u30 tot 19u45	Boventerrein

Woensdag

groep	Trainer (s)	uur	plaats
Sprinters	Peter	17u00 -18u15	Piste 1
MIN	Devlin en Kjelsea	17u00-18u15	Piste 3 en 4
BEN	Natasha, Els, Katy, Devlin en Kjelsea	18u30-19u30	Piste 3 en 4
PUP	Griet en Lien	18u30-19u30	Piste 1 en 2
Jun/sen Rita	Rita	19u45 - 21u0	Piste buitenbanen
Afstand Jun/sen	Kristof	19u45 - 21u40	Piste binnenbanen
Afstand sen/mas	Els	18u30 -19u45	Watewy-Finse Piste/ t Veld

Donderdag

Groep	Trainer(s)	Uur	terrein
Start to run	Antoon-Frankie	19u00-20u00	piste

Vrijdag

Groep	Trainer(s)	Uur	terrein
Sprinters	Hanne	17u00 -18u15	Piste 1
BEN	Katy	18u30-19u30	Piste 4
PUP	Devlin/Kjelsea	18u30-19u30	Piste 3
MIN	Kjelsea/Devlin	18u30-19u30	Piste 2
Afstand jun/sen	Kristof	19u45-21u00	Piste binnenbanen
Hoog	Joost	18u30 19u45	Hoospringmat
Polstok	Paul (gaat voorlopig niet door)	18u30- 19u45	Pollstokstand
Afstand sen/mas	Els	18u30 -19u45 19u45 – 21u00	Watewy – T Veld piste buitenbanen
Jun/sen Rita	Rita	18u30-19u45	Piste 1

Zaterdag

Groep	Trainer(s)	Uur	terrein
kampnummers	Rita	10u00-11-30	kampplaatsen
Cad/sch afstand	Jan	10u00-11u30	Piste binnenbaan