

Voor de atleten die 19 jaar en ouder zijn, mag er vanaf nu nog enkel getraind worden in groepjes van 4 personen. Een groep van 4 personen kan bestaan uit 4 atleten of 3 atleten en hun trainer. Een trainer mag per sessie maar aan 1 groep training geven.

Voor onze atleten jonger dan 19 jaar verandert ons aanbod niet. De groepsindeling, max 10 atleten per groep en de trainingsuren blijven zoals het was. Wij hadden de opschaling naar 25 atleten per groep niet gedaan begin maart.

Ook de trainingen van Joost (hoogspringen), Jarne(discuswerpen) en Tom (horden) gaan voor onze -19-jarigen door.

Het dragen van het mondkapje voor en na de training door de +12-jarigen blijft verplicht. Ook blijven we voldoende onderlinge afstand houden.

Met vriendelijke groeten,
Karel Cannaert