



West-Vlaams kampioenschap estafetten

Organisatie AVMO en PC West-Vlaanderen

Inschrijving = 2 euro/nummer - Gratis toegang

Voorprogramma

13:00	4 x 60m Ben meisjes 4 x 60m Ben jongens 4 x 60m Pup meisjes 4 x 60m Pup jongens 4 x 80m Min meisjes 4 x 80m Min jongens	13:45	3 x 600m Ben meisjes 3 x 600m Ben jongens 3 x 600m Pup meisjes 3 x 600m Pup jongens 3 x 600m Min meisjes 3 x 600m Min jongens
14:30	podium	14:30	podium

Hoofdprogramma

14:45	4 x 100m Cad dames 4 x 100m Cad heren 4 x 100m Schol dames 4 x 100m Schol heren 4 x 100m Jun - AC - Masters dames 4 x 100m Jun - AC - Masters heren	15:15	4 x 800m Cad dames 4 x 800m Cad heren 4 x 800m Schol dames 4 x 800m Schol heren 4 x 800m Jun - AC - Masters dames 4 x 800m AC - Masters heren
16:30	4 x 200m AC - Masters dames 4 x 200m AC - Masters heren	16:50	4 x 400m AC - Masters dames 4 x 400m Jun - AC - Masters heren
17:15	4 x 1500m Jun - AC - Masters heren		

Reglementering:

- Inschrijvingen ten laatste één uur vóór het aanvangsuur, aangeduid op het uurschema
- Speciale inschrijvingskaartjes te gebruiken, te verkrijgen in het secretariaat
- Atleten vermelden in de juiste volgorde (start - 2^{de} - 3^{de} - aankomst)
- Een atleet mag slechts aan twee proeven deelnemen
- Enkel bij wedstrijden voor AC mogen atleten uit verschillende categorieën worden opgesteld
- Bij wedstrijden voor AC: naast de naam en het startnummer van de atleet dient ook de categorie vermeld te worden (cad - schol - JSM)
- Indien masters samenlopen met AC, dan geldt de reglementering voor AC (startblokken - multolerantie valse start)

