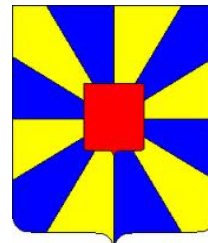




KKS ism Provinciaal Comité

meetingnr : 17232

13u00	400m H(0.76) -groen	jun	dames	13u00	speer(600g)	jun/sen	dames
	400m H(0.76) -groen	sen	dames				
	400m H(0.76) -groen	sch	dames	13u15	ver	cad/sch	dames
	300m H(0.76) -groen	cad	dames	13u15	kogel (4kg)	cad	heren
				13u15	hoog	cad/sch	heren
13u30	100m - reeksen*	cad	heren	Cad	1,20-1,30-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-+3cm		
	100m - reeksen*	sch	heren	Schol	1,30-1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-+3cm		
	100m - reeksen*	jun	heren				
	100m - reeksen*	sen	heren				
14u15	800m	cad	heren	14u15	ver	jun/sen	dames
	800m	sch	heren	14u15	kogel(5kg)	sch	heren
	800m	jun	heren				
	800m	sen	heren	14u30	speer (500g)	cad/schol	dames
14u45	400m	sen	dames				
	400m	jun	dames				
	400m	schol	dames	15u15	hoog	jun/sen	heren
	400m	cad	dames	Jun/Sen	1,40-1,50-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-+3cm		
15u15	100m Finales		heren	15u15	kogel(6-7kg)	jun/sen	heren
16u00	100m H(0.84) -geel	sen	dames	15u15	hinkstap (plank : 7-9m)	cad/sch	dames
	100m H(0.84) -geel	jun	dames		(plank : 9-11m)	jun/sen	dames
	100m H(0.76) -geel	sch	dames	15u15	discus(1kg)	cad	heren
	80m H(0.76) -wit	cad	dames				
16u45	1500m	cad	dames	16u00	discus(1.5kg)	sch	heren
	1500m	sch	dames	16u45	discus (1.75-2kg)	jun/sen	heren
	1500m	jun	dames				
	1500m	sen	dames				
17u10	200m	cad	heren	Deelname aan max 2proeven Deelnameprijs : 2euro/proef <u>Inschrijving :</u> - 45 min voor loopnummers - 30 min voor kampnummers			
	200m	sch	heren				
	200m	jun	heren				
	200m	sen	heren				
17u45	3000m	sch	dames	* indien niet meer dan 8 deelnemers = rechtstreekse finale			
	3000m	jun/sen	dames				



West-Vlaamse Kampioenschappen zaterdag 22 april 2017

Reglement zegt dat het podium onderdeel is van de wedstrijd, dus iedereen in clubtrui

14u00	400m/300m	Horden	dames
	speer	jun/sen	dames
	100m	indien rechtstreekse finale	

14u30	ver	cad/schol	dames
	kogel	cad	heren

15u30	hoog	cad/schol	heren
	ver	jun/sen	dames
	800m		dames
	400m		dames
	kogel	schol	heren

16u20	speer	cad/schol	dames
	100m		
	kogel	jun/sen	heren
	hinkstap		dames
	discus	cad	heren

17u30	hoog	jun/sen	heren
	1500m		dames
	200m		heren
	discus	schol/jun/sen	heren

3000m	15 min na aankomst laatste atlete		
-------	-----------------------------------	--	--

Indien een podium niet kan doorgaan op opgegeven uur, omdat de proef nog niet is afgelopen, verschuift het podium naar het volgend blok