



Rubenscup

AVMO-AVR-AZW-FLAC-HAC-KKS

Inschrijving = gratis

Inkom = gratis

Programma

W17325

Benjamins		Pupillen		Miniemen	
Jongens	Meisjes	Jongens	Meisjes	Jongens	Meisjes
13:40 4x60m	13:30 4x60m				
14:00 kogel	14:00 ver	14:15 60mH	14:30 60mH	14:00 hoog	14:00 discus
15:00 ver	15:30 60m	14:45 kogel	15:30 kogel	15:10 80mH	14:45 60mH
15:40 60m	16:15 kogel	16:00 ver	16:30 discus	15:30 discus	15:20 hoog
16:30 600m	16:45 600m	17:00 1000m	17:15 1000m	16:00 300m	16:15 300m

Uurrooster

	LOOPNR	HOOG	VER	KOGEL	DISCUS	
13:30	4x60 Ben D					
13:40	4x60 Ben H					
14:00		Min H	Ben D	Ben H	Min D	
14:15	60h Pup H					
14:30	60h Pup D					
14:45	60h Min D			Pup H		
15:00			Ben H			
15:10	80h Min H					
15:20		Min D				
15:30	60 Ben D			Pup D	Min H	
15:40	60 Ben H					
16:00	300 Min H		Pup H			
16:15	300 Min D			Ben D		
16:30	600 Ben H				Pup D	
16:45	600 Ben D					
17:00	1000 Pup H					
17:15	1000 Pup D					