

# INFO PK Ben/Pup/Min - 24 juni - Zwevegem (org. AZW)

Inschrijvingen ter plaatse : ten laatste 45 minuten vooraf voor loopnrs. / 30 minuten voor de kampnrs.

De atleten mogen **maximum 2 nummers** betwisten.

**Miniemen** : niet dubbelen op de 150m, 150mH, 300m en/of 1000m.

**Deelnemen aan 2 proeven op hetzelfde tijdstip wordt best vermeden !**

*(bij eventuele vertragingen op het uurschema gaan de loopnummers door op het voorziene uur)*

**Wees op tijd** voor jouw wedstrijd (aan de start of op kampplaats)  
+ ook voor de medailles 5 min. vóór tijd aan het podium !!!  
Zie hiervoor de verschillende uurroosters !!!

**Iedere deelnemer BPM** ontvangt een **aandenken** vanwege het **Prov. Comité West-Vlaanderen** !!! *(zijkant secretariaat)*





<b><u>Aanvangshoogtes:</u></b> <b>hoogspringen</b>	Meisjes Ben	0m85	Jongens Ben	0m85
	Pup	0m95	Pup	1m00
	Min	1m05	Min	1m10

Verhogen per 5cm tot er nog (max.) 5 atleten in wedstrijd zijn,  
daarna +3cm.



Aanvangshoogtes **polstokspringen** : 1m60 (meisjes + jongens).  
Verhogen per 10cm –  
Laatste 5 jongens én laatste 5 meisjes in wedstrijd → +5cm.