



West-Vlaams kampioenschap estafetten

Organisatie AVMO en PC West-Vlaanderen

Inschrijving = 2 euro/nummer - Gratis toegang

Voorprogramma

13:00 4 x 60m Ben meisjes 4 x 60m Ben jongens 4 x 60m Pup meisjes 4 x 60m Pup jongens 4 x 80m Min meisjes 4 x 80m Min jongens	13:45 3 x 600m Ben meisjes 3 x 600m Ben jongens 3 x 600m Pup meisjes 3 x 600m Pup jongens 3 x 600m Min meisjes 3 x 600m Min jongens
14:30 podium	14:30 podium

Hoofdprogramma

14:45 4 x 100m Cad dames 4 x 100m Cad heren 4 x 100m Schol dames 4 x 100m Schol heren 4 x 100m Jun - AC – Masters dames 4 x 100m Jun - AC – Masters heren	15:15 4 x 800m Cad dames 4 x 800m Cad heren 4 x 800m Schol dames 4 x 800m Schol heren 4 x 800m Jun – AC – Masters dames 4 x 800m AC – Masters heren
16:30 4 x 200m AC – Masters dames 4 x 200m AC – Masters heren	16:50 4 x 400m Jun - AC – Masters dames 4 x 400m Jun - AC – Masters heren
17:15 4 x 1500m Jun – AC – Masters heren	

Reglementering:

- Inschrijvingen ten laatste één uur vóór het aanvangsuur, aangeduid op het uurschema
- Speciale inschrijvingskaartjes te gebruiken, te verkrijgen in het secretariaat
- Atleten vermelden in de juiste volgorde (starter – 2^{de} – 3^{de} – aankomst)
- Een atleet mag slechts aan twee proeven deelnemen
- Enkel bij wedstrijden voor AC mogen atleten uit verschillende categorieën worden opgesteld
- Bij wedstrijden voor AC: naast de naam en het startnummer van de atleet dient ook de categorie vermeld te worden (cad – schol – JSM)
- Indien masters samenlopen met AC, dan geldt de reglementering voor AC (startblokken – multolerantie valse start)

