

# RUBENS - Cup

AVMO - AVR - AZW - FLAC - HAC - KKS

## 2017



## ALGEMEEN OVERZICHT EN UURROOSTER

	BENJAMINS jongens	BENJAMINS meisjes	PUPILLEN jongens	PUPILLEN meisjes	MINIEMEN jongens	MINIEMEN meisjes
<b>IZEGEM FLAC Maandag 1-05-2017</b>	14:00 ver 14:45 hockey 15:40 60m 16:50 600m	14:00 hockey 15:20 60m 16:00 ver 17.15 600m	<b>13:30 4X60m</b> 14:00 kogel 14.40 60m 15:30 hoog 17.00 1000m	<b>13:40 4X60m</b> 14:00 hoog 15:00 60m 15:30 kogel 16.40 1000m	14:00 80m 15:00 ver 16:15 speer 17.30 1000m	14:20 80m 15:30 speer 17.00 ver 17:45 1000m
<b>TIELT AVMO Donderdag 25-05-2017</b>	<b>13:40 4X60m</b> 14:00 kogel 15:00 ver 15:40 60m 16:30 600m	<b>13:30 4X60m</b> 14:00 ver 15:30 60m 16:00 kogel 16:45 600m	14:15 60mH 14:50 kogel 16:00 ver 17:00 1000m	14:30 60mH 15:00 kogel 16:30 discus 17:15 1000m	14:00 hoog 15:10 80mH 15:40 discus 16:00 300m	14:00 discus 14:45 60mH 15:20 hoog 16:15 300m
<b>TORHOUT HAC Maandag 05/06/2017</b>	14:00 kogel 14:40 60m 15:30 ver 17:00 600m	14:00 hockey 15:00 60m 15:30 kogel 16:45 600m	14:00 hoog 15:30 60m 16:15 kogel 17:15 1000m	14:00 60m 15:00 discus 16:00 hoog 17:30 1000m	<b>13:45 4X80m</b> 14:40 kogel 15:30 speer 16:15 150mH 16:45 polsstok	<b>13:30 4X80m</b> 14:00 discus 14:45 ver 16:00 150mH 16:45 polsstok
<b>ROESELARE AVR Zaterdag 10/06/2017</b>	<b>13:45 4x60m</b> 14:00 hoog 15:00 hockey 15:45 60m 17:15 3*600m	<b>13:30 4x60m</b> 14:00 hockey 15:00 hoog 16:00 60m 17:00 3*600m	14:00 kogel 14:45 60m 16:00 hoog 17:45 3*600m	14:00 ver 15:00 60m 16:00 discus 17:30 3*600m	14:30 80 m 15:00 ver 16:00 kogel 16:45 3*600m	14:15 80 m 15:00 kogel 16:30 3*600m 17:00 discus
<b>WAREGEM AZW Zondag 20-08-2017</b>	14.50 kogel 15:40 60m 16:30 hoog 17:45 600m	14:00 kogel 15:15 hoog 16:10 60m 17:10 600m	<b>13:30 4x60m</b> 14:00 hoog 15:20 60m 16:00 hockey 17:20 1000m	<b>13:40 4x60m</b> 14:00 ver 15:00 60m 16:45 hockey 17:30 1000m	14:00 80m 14:50 speer 15:50 ver 16:50 300m	14:00 speer 14:40 80m 15:00 ver 16:40 300m
<b>KORTRIJK KKS Zaterdag 23-09-2017</b>	14:00 hockey 14:35 60m 16:00 ver 16:45 600m	14:25 60m 15:00 ver 15:55 hockey 16:30 600m	14:00 kogel 15:00 60m 16:00 1000m 16:30 discus	14:00 ver 14:50 60m 15:30 kogel 16:15 1000m	<b>13:45 4X80m</b> 14:15 80m 14:35 discus 15:30 1000m 16:30 hoog	<b>13:30 4X80m</b> 14:00 80m 14:25 hoog 15:45 1000m 16:30 kogel