



Prijzenmeeting cadetten / scholieren ‘Ereprijs Latexco – Innergetic’

Inschrijving 2.00 €/proef

Proeven Jeugdathletiek criterium ‘Krant van West-Vlaanderen’

Programma

W18533

CADETTEN				SCHOLIEREN			
heren		dames		heren		dames	
14:15 100 m	14:00 kogel	14:00 100 m	14:00 hoog	14:15 100 m	14:00 polsst	14:00 100 m	14:00 hoog
14:45 800 m	14:00 polsst	14:30 800 m	14:45 ver	14:45 800 m	14:00 speer	14:30 800 m	14:45 ver
15:30 300 m	15:00 discus	15:15 300 m	15:30 kogel	15:30 300 m	14:00 ver	15:15 300 m	15:30 speer
16:20 2000m	15:30 ver	16:00 2000m	15:30 polsst	16:30 2000	14:45 kogel	16:10 2000m	15:30 polsst
	16:00 hoog		16:10 discus		15:00 hoog		16:10 kogel

Uurrooster

UUR	LOOPNR	HOOG	POLSSTOK	VER	KOGEL	DISCUS	SPEER
14:00	100 Cad D	Cad/Schol D	Cad/Schol H	Schol H	Cad H		Schol H
14:00	100 Schol D						
14:15	100 Cad H						
14:15	100 Schol H						
14:30	800 Cad D						
14:30	800 Schol D						
14:45	800 Cad H			Cad/Schol D	Schol H		
14:45	800 Schol H						
15:00		Schol H				Cad H	
15:15	300 Cad D						
15:15	300 Schol D						
15:30	300 Cad H		Cad/Schol D	Cad H	Cad D		Schol D
15:30	300 Schol H						
16:00	2000 Cad D	Cad H					
16:10	2000 Schol D				Schol D	Cad D	
16:20	2000 Cad H						
16:30	2000 Schol H						