



Vakantiemeeting

Derde wedstrijd van de 14^{de} Oost-West Cup
 Open criterium van AVMO - OB (01/05) – FLAC (26/05) - HALE (04/08) -
 RCG Beernem (11/08)

Proeven West-Vlaams Jeugdathletiek criterium

Geldprijzen criterium – zie reglement op de site van de organiserende clubs

Inschrijving = 2.00 € per proef - Gratis toegang

Programma

W19453

Cadetten		Scholieren		JSM	
Heren	Dames	Heren	Dames	Heren	Dames
14:00 speer	14:00 100	14:00 hoog	14:20 100	14:00 ver	14:30 100
14:10 100	15:00 400	14:00 kogel	14:40 kogel	14:50 100	15:00 speer
14:40 ver	15:10 hoog	14:40 100	15:10 400	15:20 kogel	15:10 400
15:20 400	15:30 ver	15:30 400	15:10 hoog	15:40 400	16:10 kogel
16:30 hoog	16:00 200	16:00 speer	16:10 200	16:50 200	16:20 200
16:30 200	17:00 kogel	16:40 200	16:20 ver	17:00 speer	17:00 1500
17:30 1500	17:20 1500	17:40 1500	17:10 1500	17:50 1500	17:10 ver

Uurrooster

	LOOPNR	HOOG	VER	KOGEL	SPEER
14:00	100 Cad D	Schol H	JSM H	Schol H	Cad H
14:10	100 Cad H				
14:20	100 Schol D				
14:30	100 JSM D				
14:40	100 Schol H		Cad H	Schol D	
14:50	100 JSM H				
15:00	400 cad D				JSM D
15:10	400 schol D	Cad/Schol D			
15:10	400 jun/sen D				
15:20	400 cad H			JSM H	
15:30	400 schol H		Cad D		
15:40	400 jun/sen H				
16:00	200 Cad D				Schol H
16:10	200 Schol D			JSM D	
16:20	200 JSM D		Schol D		
16:30	200 Cad H	Cad H			
16:40	200 Schol H				
16:50	200 JSM H				
17:00	1500 JSM D			Cad D	JSM H
17:10	1500 Schol D		JSM D		
17:20	1500 Cad D				
17:30	1500 Cad H				
17:40	1500 Schol H				
17:50	1500 JSM H				