

## **Micrometing 13 september 2020**

Deze meeting wordt georganiseerd binnen de geldende corona-maatregelen. Vandaar volgende **strikte bepalingen:**

- Deze meeting is enkel voor atleten van AVMO.
- Het dragen van het mondkapje is verplicht, behalve tijdens de opwarming, de competitie en de cooling-down.
- Bij aankomst en vertrek van het domein dien je te registreren aan de inkom.
- De douches en kleedkamers onder het zwembad zijn open.

### **Toeschouwers**

Toeschouwers zijn beperkt toegelaten op het atletiekstadion. Er wordt één toeschouwer/atleet toegelaten. De toeschouwers dienen zich te registreren via onderstaande link:

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=bZEVr3d9-UOzZq6Y0P42vsibwXGixmhLrp3w\\_PWbZF5UQzY5RUtWRIVYWjE3SUNVODVKU1M2MklwUC4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=bZEVr3d9-UOzZq6Y0P42vsibwXGixmhLrp3w_PWbZF5UQzY5RUtWRIVYWjE3SUNVODVKU1M2MklwUC4u)

### **Deelnemen kan enkel en alleen via voorinschrijving.**

De voorinschrijvingen sluiten af op **donderdag 10 september om 12:00 uur.**

Het aantal deelnemers is beperkt, Als er 10 inschrijvingen zijn voor een nummer en we hebben slechts 8 deelnemers voorzien, dan starten de eerste 8 en de 2 overige inschrijvers worden als reserve weerhouden. De rangschikking gebeurt volgens het moment dat uw mail bij ons aankomt. Daarom: enkel inschrijven via e-mail aan Rita. Alle andere manieren van inschrijven, zeggen in het clubhuis, telefoneren,... tellen niet als inschrijving

Een atleet mag aan meerdere nummers deelnemen.

Op vrijdag 11 september ontvang je een email met de bevestiging van je deelname en met de concrete afspraken, waaronder het definitieve uurrooster.

### **Hoe inschrijven:**

e-mail aan Rita: [rita.debusschere@skynet.be](mailto:rita.debusschere@skynet.be)

Met vermelding van je naam, voornaam, categorie en startnummer

Noteer aan welke wedstrijd(en) je wenst deel te nemen.

**programma met voorlopige uurrooster**

uur	disipline	categorie
14:00	2000 m	AC heren
14:10	2000 m	AC dames
15:00	100 m	AC Dames
15:10	100 m	AC Heren
15:40	1000 m	AC dames
16:00	1000 m	AC heren
16:20	300 m	AC Dames
16:30	300 m	AC heren

uur	disipline	categorie
14:00	ver	AC dames
	ver	AC heren
14:30	kogel	CAD heren
		SCH heren
		J/S heren
14:50	kogel	CAD/SCH dames
		J/S dames
		CAD/SCh dames
15:15	speer	J/S Dames
15:35	speer	CAD heren
		SCH heren
		J/S heren
16:00	hoog	AC heren
16:30	hoog	AC dames