

Micrometing 16 augustus 2020

Deze meeting wordt georganiseerd binnen de geldende corona-maatregelen. Vandaar volgende **strikte bepalingen:**

- Deze meeting is enkel voor atleten van AVMO.
- Toeschouwers zijn niet toegelaten op het atletiekstadion.
- Het dragen van het mondkapje is verplicht, behalve tijdens de opwarming, de competitie en de cooling-down.
- Bij aankomst en vertrek van het domein dien je het registratieblad te ondertekenen.
- De douches en kleedkamers zijn gesloten.
- De kantine wordt niet uitgebaat. Er kunnen dus geen drankjes aangekocht worden. Het toilet in de kantine is wel toegankelijk.

Deelnemen kan enkel en alleen via voorinschrijving.

De voorinschrijvingen sluiten af op **donderdag 13 augustus om 12:00 uur**.

Het aantal deelnemers is beperkt, Als er 10 inschrijvingen zijn voor een nummer en we hebben slechts 8 deelnemers voorzien, dan starten de eerste 8 en de 2 overige inschrijvers worden als reserve weerhouden. De rangschikking gebeurt volgens het moment dat uw mail bij ons aankomt. Daarom: enkel inschrijven via e-mail aan Rita. Alle andere manieren van inschrijven, zeggen in het clubhuis, telefoneren,... tellen niet als inschrijving

Een atleet mag aan meerdere nummers deelnemen. Dit is een officiële, homologeerbare wedstrijd, de prestaties tellen dus mee.

Op vrijdag 14 augustus ontvang je een email met de bevestiging van je deelname en met de concrete afspraken, waaronder het definitieve uurrooster.

Hoe inschrijven:

e-mail aan Rita: rita.debusschere@skynet.be

Met vermelding van je naam, voornaam, categorie en startnummer

Noteer aan welke wedstrijd(en) je wenst deel te nemen.

micromeeting 16 augustus			definitief uurrooster		
uur	disipline	categorie	uur	disipline	categorie
14:00	100 m	AC Dames	14:00	kogel	dames
			14:20	kogel	CAD heren
14:10	100 m	AC Heren			SCH heren
					J/S heren
14:25	800 m	AC Dames	15:00	speer	heren
			15:25	discus	dames
14:35	800 m	AC Heren			
			15:40	discus	CAD heren
14:45	1500 m	AC Dames			SCH heren
					J/S heren
15:00	1500 m	AC heren			
			16:10	ver	heren
15:20	200 m	AC Dames			
			16:30	ver	dames
15:30	200 m	AC heren			