

AVMO CLUBRECORDS MAS HEREN - M45

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	12.7	DEBAETS Roger	Mol	06/06/1993
	12.83	LAUREYS Didier	Lebbeke	15/06/2014
200	26.09	LAUREYS Didier	Lebbeke	15/06/2014
300	39.23	VANHOUTTE Gunther	Tielt	11/05/2019
400	54.28	VANHOUTTE Gunther	Ninove	19/09/2021
800	2'00.47	VANHOUTTE Gunther	Wervik	29/09/2021
1.000	2'41.07	VANDERMEERSCH Frans	Waregem	09/07/1999
1.500	4'17.53	VANDERMEERSCH Frans	Izegem	18/08/1999
1 MIJL	4'41.41	VANDERMEERSCH Frans	Waregem	06/08/1999
2.000	6'25.49	LANNOO Dirk	Tielt	12/05/2008
3.000	8'53.69	MISPLON Jozef	St-Niklaas	27/05/1996
2 MIJL	10'52.59	LANNOO Dirk	Nieuwpoort	25/08/2011
5.000	14'55.31	MISPLON Jozef		1996
10.000	31'47.77	MISPLON Jozef	Sint-Niklaas	24/04/1996
1 UUR	14,930km	DEFAUW Aurele	Tielt	18/05/1985
110H				
400H-0,91m	68.55	WILLEMS Peter	Sint-Niklaas	15/06/2019
3.000St				
3.000 SW op de piste	16'30.0	VAN MEENEN Donald	Rosendaal	05/06/2008
5.000 SW op de piste	28'32.0	VAN MEENEN Donald	Zaandam (NI)	09/09/2005
10.000 SW op de piste	57'54.38	VAN MEENEN Donald	Obourg	20/08/2005
1 uur SW op de piste	10,300km	VAN MEENEN Donald	Zaandam (NI)	09/0920/05
½ MARATHON	1u21'44	ROYAERT GEERT	Torhout	19/06/2015
MARATHON	2u37'47	MISPLON Jozef	Torhout	20/06/1998
10km op de weg	34'29	VERKAEMER Bart	Lokeren	10/10/2021
50km	4'04.35	GUILLEMYN Bart	Torhout	20/06/2021
10 km SW op de weg	57'13	VAN MEENEN Donald	Tilburg (NI)	02/10/2005
20 km SW op de weg	2u06'20	VAN MEENEN Donald	Sirault	03/07/2005
HOOG	1m45	VAN CAUWENBERGHE G	Lebbeke	11/06/1995
		HAECK Geert	Ninove	11/06/2006
VER	5m03	DE CRAENE Daniel	Tielt	21/06/1997
HINKSTAP	9m07	DE CRAENE Patrick	Roeselare	22/08/2009
POLSSTOK				
KOGEL-7.2kg	12m16	VERHAEGHE Michel		16/05/1996
DISCUS-2kg	32m72	VERHAEGHE Michel	Tielt	03/0719/99
SPEER-800g	35m68	DECRAENE Daniel	Tielt	03/07/1998
HAMER-7,2kg	46m83	HUYGHE Marc	Waregem	03/07/2002
5-KAMP	2147p	GUILLEMYN Bart	Tielt	20/08/2022
4x100	64.36	DEVOLDERE Gilbert	Waregem	28/08/2021
		GUILLEMYN BART		
		KINT Edwin		
		LANNOO Dirk		
4x200	1'48.43	VANHOUTTE Gunther	Waregem	28/08/2021
		WILLEMS Christophe		
		TANGHE Jeroen		
		HUYS Bart		
4x400	3'56.91	VANHOUTTE Gunther	Waregem	28/08/2021
		WILLEMS Christophe		
		TANGHE Jeroen		
		HUYS Bart		
4x800				
4x1500	21'49.35	DEVOLDERE Gilbert	Waregem	28/08/2021
		GUILLEMYN BART		
		LEFRANC Patrice		
		LANNOO Dirk		