

AVMO CLUBRECORDS MAS HEREN – M50

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	12.58	LAUREYS Didier	Deinze	03/07/2015
200	26.07	LAUREYS Didier	Deinze	11/06/2016
300	42.51	LAUREYS Didier	Tielt	25/05/2015
400	59.98	VAN POUCKE Dominique	Deinze	12/06/2016
600m	1'43.19	LANNOO Dirk	Aalter	06/08/2017
800	2'11.46	VAN POUCKE Dominique	Gent	20/07/2016
1.000	2'53.93	VAN POUCKE Dominique	Deinze	20/08/2016
1.500	4'21.4	VANDERMEERSCH Frans	Roeselare	06/06/2004
1 MIJL	4'41.99	VANDERMEERSCH Frans	Oudenaarde	26/07/2005
2.000	6'04.73	VANDERMEERSCH Frans	Ninove	22/06/2004
3.000	9'12.97	VANDERMEERSCH Frans	Oostende	27/07/2004
2 MIJL	10'19.02	VANDERMEERSCH Frans	Hamme	03/07/2004
5.000	16'34.16	VANDERMEERSCH Frans	Oordegem	30/07/2005
10.000	34'40.79	VANDERMEERSCH Frans	Waregem	27/08/2004
100H-0,91m	31.42	DE CRAENE Patrick	Brasschaat	28/09/2013
400H-0,84m	1'23.46	DE CRAENE Patrick	Izegem	25/05/2014
3.000St-0,91m	14'45.41	DE CRAENE Patrick	Zwevegem	30/05/2014
5.000 SW op de piste	29'36.09	VAN MEENEN Donald	Herentals	30/05/2010
½ MARATHON	1u21.27	VANBRUWAENE Rudi	Hertsberge	28/03/2005
MARATHON	2u48'28	VANBRUWAENE Rudi	Kortrijk-Brugge	03/07/2005
10km op de weg	38'34	LANNOO Dirk	Lokeren	06/08/2016
HOOG	1m30	STROOBANT Gerry HAECK Geert DE CRAENE Patrick	Roeselare Machelen Nieuwpoort	06/06/2004 06/06/2010 01/04/2013
VER	4m58	DEBAETS Roger	Tielt	03/07/1998
HINKSTAP	8m93	DE CRAENE Patrick	Sint-Niklaas	16/06/2013
POLSSTOK				
KOGEL-6 kg	12m06	VERHAEGHE Michel	Tielt	02/06/2001
KOGEL-7,2kg	7m50	DE CRAENE Patrick	Deinze	26/08/2017
DISCUS-1,5kg	30m00	VERHAEGHE Michel	Tielt	03/06/2000
DISCUS-2kg	21m06	DE CRAENE Patrick	Eeklo	17/05/2015
SPEER-700 g	35m46	DE CRAENE Patrick	Deinze	12/05/2016
SPEER-800g	32m46	DE CRAENE Patrick	Tielt	27/04/2014
HAMER- 6kg	22m20	DE CRAENE Patrick	Sint-Niklaas	17/10/2015
GEWICHT-11kg	8m12	DE CRAENE Patrick	Eeklo	04/10/2014
5-KAMP	1986p	DE CRAENE Patrick	Roeselare	12/04/2014
10-KAMP				
WERP 5-KAMP	1955p	DE CRAENE Patrick	Sint-Niklaas	17/10/2015
4x100				
4x200				
4x400				
4x800	11'24.28	LANNOO Dirk KINT Edwin VACKIER Pol DEVOLDERE Gilbert	Tielt	01/07/2021
4x1500				