

## AVMO CLUBRECORDS MAS HEREN – M65

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	15.73	DEBEVER Wilfried	Izegem	27/05/2006
200	33.03	DEVOLDERE Gilbert	Ninove	18/09/2021
300	64.24	DEBEVER Wilfried	Tielt	12/05/2008
400	1'14.24	DEVOLDERE Gilbert	Sint-Niklaas	10/06/2023
600m	1'58.21	DEVOLDERE Gilbert	Aalter	08/08/2021
800	2'46.71	DEVOLDERE Gilbert	Merksem	20/08/2023
1.000	3'58.24	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	13/09/2020
1.500	5'28.39	VAN RYCKEGHEM Antoon	Tielt	06/04/2015
1 MIJL				
2.000	7'43.08	DEVOLDERE Gilbert	Oudenaarde	09/07/2021
3.000	13'07.28	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	30/08/2020
2 MIJL	13'13.86	DEVOLDERE Gilbert	Tielt	01/07/2021
5.000	26'01.66	KINT Edwin	Sint-Niklaas	10/06/2023
10.000	45'58.13	DEVOLDERE Gilbert	Gentbrugge	12/06/2021
100H				
300H-0,76m	61'65	DEVOLDERE Gilbert	Ninove	18/09/2021
2000St-0,76m	9'27.48	DEVOLDERE Gilbert	Brugge	12/06/2022
½ MARATHON	1u48'43	MAES Luc	Kuurne	05/10/2018
MARATHON	3u21'56	VAN BRUWAENE Rudi	Ieper	09/09/2018
10km op de weg	53'05	MAES Luc	Lokeren	11/10/2020
100km	12u48.57	MAES Luc	Aalter	04/06/2017
6u	50,918 km	MAES Luc	Aalter	16/07/2017
24u	134,509km	MAES Luc	Aalter	15/07/2018
HOOG				
VER	3m40	DEVOLDERE Gilbert	Brugge	01/05/2022
HINKSTAP				
POLSSTOK				
KOGEL-5kg	8m17	DEBEVER Wilfried	Izegem	27/05/2006
DISCUS -1kg	24m42	DEBEVER Wilfried	Tielt	28/05/2007
SPEER-800g	18m12	DEVOLDERE Gilbert	Brugge	01/05/2022
HAMER				
5-KAMP	1625p	DEVOLDERE Gilbert	Tielt	20/08/2022
4x100				
4x200				
4x400				
4x800				
4x1500				