

AVMO CLUBRECORDS MAS DAMES – W45

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	14.76	HASPESLAGH Charlotte	Nieuwpoort	18/05/2008
200	28.37	D'HONDT Nathalie	Deinze	21/09/2019
300	44.80	D'HONDT Nathalie	Zwevegem	18/05/2019
400	62.81	D'HONDT Nathalie	Merksem	22/09/2018
800	2'25.62	D'HONDT Nathalie	Waregem	24/05/2019
1.000	3'16.00	HASPESLAGH Charlotte	Aalter	26/07/2009
1.500	5'07.63	VERBAUWHEDE Marianne	Zwevegem	17/05/2003
1 MIJL	5'38.62	VERBAUWHEDE Marianne	Ninove	27/06/2006
2.000	8'04.33	HOORELBEKE Marleen	Tielt	28/05/2012
3.000	10'44.19	VERBAUWHEDE Marianne	Izegem	29/05/2004
2 MIJL	11'52.13	VERBAUWHEDE Marianne	Vilvoorde	06/08/2005
5.000	18'18.76	VERBAUWHEDE Marianne	Brasschaat	14/06/2003
10.000	38'32.30	VERBAUWHEDE Marianne	Vilvoorde	06/07/2005
20.000				
1 UUR	14,938km	VERBAUWHEDE Marianne	Woluwe	16/10/2005
80H-0,76m	17.77	OTS Erna	Dilbeek	25/07/1998
100H-0,84m	22.82	OTS Erna	Calais (Fra)	20/06/1998
400H-0,76m	1'23.23	OTS Erna	Calais (Fra)	20/06/1998
3.000St				
½ MARATHON	1u54'23	LUYSEN Astrid	Ieper	05/06/2016
MARATHON	3u12'35	VERBAUWHEDE Marianne	Beernem	28/09/2003
HOOG	1m19	OTS Erna	Dilbeek	25/07/1998
VER	4m24	OTS Erna	Duffel	01/06/1998
HINKSTAP				
POLSSTOK				
KOGEL-4kg	7m66	DEBUSSCHERE Rita	Veurne	30/05/2004
DISCUS-1kg	20m57	COENE Annick	Tielt	07/05/2017
SPEER-600g	14m32	DEBUSSCHERE Rita	Veurne	30/05/2004
HAMER-4kg	22m06	COENE Annick	Eeklo	09/10/2021
GEWICHT-9kg	7m99	COENE Annick	Eeklo	09/10/2021
5-KAMP	1.687p	OTS Erna	Dilbeek	25/07/1998
4x800	11'34'88	HASPESLAGH Charlotte D'HONDT Nathalie GEEROLF Christa DEPYPERE Petra	Andenne	16/09/2018