

## AVMO CLUBRECORDS MAS DAMES – W50

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	15.75	HASPESLAGH Charlotte	Kortesseem	27/04/2014
200	31.10	HASPESLAGH Charlotte	Deinze	13/06/2015
300	50.83	HASPESLAGH Charlotte	Tielt	23/08/2014
400	1'08.65	HASPESLAGH Charlotte	Brugge	28/06/2015
600				
800	2'40.68	HASPESLAGH Charlotte	Deinze	14/06/2015
1.000	3'19.57	VERBAUWHEDE Marianne	Zwevegem	01/06/2008
1.500	5'17.46	VERBAUWHEDE Marianne	Nijvel	25/05/2008
1 MIJL	6'20.05	HOORELBEKE Marleen	Oudenaarde	26/07/2014
2.000	7'16.37	VERBAUWHEDE Marianne	Tielt	12/05/2008
3.000	12'09.24	HOORELBEKE Marleen	Tielt	25/05/2008
2 MIJL				
5.000	20'13.40	VERBAUWHEDE Marianne	Nijvel	25/08/2008
10.000	39'46.29	VERBAUWHEDE Marianne	Jambes	02/07/2008
1 UUR	12,506km	OTS Erna	Woluwe	18/10/2003
80H				
100H				
400H				
3.000St				
½ MARATHON	1u31.57	MATON Siska	Kuurne	05/10/2007
MARATHON	3u34.02	VERBAUWHEDE Marianne	Torhout	20/06/2008
HOOG	1m15	HASPESLAGH Charlotte	Tielt	07/06/2015
VER	3m89	OTS Erna	Kortesseem	28/09/2003
HINKSTAP				
POLSSTOK				
KOGEL-3kg	8m24	HASPESLAGH Charlotte	Tielt	25/05/2015
KOGEL-4kg	7m49	HASPESLAGH Charlotte	Tielt	07/05/2015
DISCUS-1kg	18m29	COENE Annick	Beernem	27/05/2023
SPEER-500g	17m29	GEEROLF Christa	Heverlee	20/06/2015
SPEER-600g	15m37	GEEROLF Christa	Tielt	01/06/2014
HAMER-3kg	24m32	COENE Annick	Torhout	06/06/2022
GEWICHT-7kg	9m46	COENE Annick	Torhout	06/06/2022
5-KAMP				
4x800				