

AVMO CLUBRECORDS MAS/HEREN – M75

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100						
200						
300						
400						
800						
1.000						
1.500						
1 MIJL						
2.000						
3.000						
2 MIJL						
5.000						
10.000						
20.000						
1 UUR						
25.000						
30.000						
½ MARATHON						
MARATHON						
110H						
400H						
3.000 ST.						
HOOG						
POLSSTOK						
VER						
HINKSTAP						
KOGEL 4kg	6.41	LANCKRIET Staf	Oudenaarde	26/07/2014		
DISCUS 1kg	17.14	LANCKRIET Staf	Aalter	11/08/2013		
HAMER 4kg						
SPEER 500 gr						
5-KAMP						
10-KAMP						
4x100						
4x200						
4x400						
4x800						
4x1500						